



Kružlovský hlas

"Novinky z dedinky" - 15. vydanie

Vážení spoluobčania,

Milí spoluobčania,

predpokladáme, že keď budete držať v rukách toto vydanie Kružlovského hlasu, vo vašich domoch a príbytkoch bude vládnuť príjemná predvianočná atmosféra.

Aj my sa chceme podeliť s vami o toto krásne čaro Vianoc a prostredníctvom novín vám chceme priblížiť život našej obci za uplynulé mesiace.

V krátkych článkoch vám opíšeme uskutočnené podujatia, ktoré zorganizovala obec, niečo zo života jednotlivých organizácií a tiež užitočné rady od našej Mgr. Jany Drotárovej – lekárničky.

Veríme, že si nájdete čas v týchto zimných dňoch a prečítate si „novinky z dedinky“.

Milí spoluobčania, v mene celej redakčnej rady vám želáme príjemné prežitie vianočných sviatkov a do nového roka vám prajeme pevné zdravie, veľa šťastia.

Redakčná rada

OBEC KRUŽLOV
VÁS POZÝVA NA
VIANOČNÉ PREDSTAVENIE
GRÉCKOKATOLÍCKEJ MLÁDEŽE
STARI ROK SCHODZI,
NOVI PRICHODZI.



VIANOČNÝ KONCERT
MUZIKY MILANA RENDOŠA

KEDY: 22. DECEMBER 2019 o 15.30 hod.
KDE: KULTÚRNY DOM KRUŽLOV
www.rendosovci.sk

dovoľte, aby som sa vám prostredníctvom našich novín prihovril v čase, keď nám znova po roku opäť klopú na dvere vianočné sviatky, čas radosti, zázrakov a tajných prianí. To sú Vianoce, ktoré so sebou prinášajú nezabudnuteľné zážitky.

Vianočné sviatky sú pre nás všetkých obdobím, na ktoré netrpezlivo čakáme, lebo ich čaro a výnimočnosť nás naplňujú pocitmi šťastia, radosti a pohody. Je to čas, keď sa stretávajú rodiny, príbuzní a keď si sadáme k štedrovečernému stolu. Vtedy nejako otvárame svoje srdcia viac ako po iné dni v roku. Ľudia zvyčajne majú k sebe bližšie, sú navzájom k sebe priateľskejší.

Preto mi dovoľte, aby som v tento sviatočný čas v mene celého obecného zastupiteľstva, v mene všetkých pracovníkov obecného úradu, ale aj osobne vám zaželel do nasledujúcich krásnych vianočných dní príjemnú atmosféru v kruhu svojich blízkych.

Prajem vám všetkým, milí spoluobčania, krásne prežitie vianočných sviatkov, vnútornú silu, radosť z malých, ale aj veľkých vecí. Veľa zdravia, životnej iskry, lásky, aby to boli sviatky plné pokoja a oddychu.

Zároveň vám prajem úspešné vykročenie do nového roka 2020 a nech rok nastávajúci nám všetkým prinesie pokoj, šťastie a najmä zdravie.

Ing. Jozef Kmec, PhD.
starosta obce

Šport a voľná zábava v Kružlove

Prázdniny sú v plnom prúde a práve v tomto období obec pripravila v spolupráci s Úniou žien športové podujatie a posedenie pri vatre.

Ďalší ročník "Mundialita" slávnostne otvoril 14.07.2018 v popoludňajších hodinách na futbalovom ihrisku starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD., ktorý bol aj moderátorom celého podujatia.

Do futbalovej súťaže sa prihlásili štyri družstvá a ani nepriaznivé počasie, ako silný dážď a vietor, neodradili súťažiacich podať skvelé výkony. Medzi jednotlivými zápasmi boli pripravené súťaže pre dospelých a deti.

Prvé miesto získalo družstvo "AC Bytovky", druhé miesto "Kružlov Selo", tretie miesto "FC Huta" a štvrté miesto si odnieslo družstvo "Dynamo Krivé".

Pre všetkých účastníkov podujatia bolo pripravené občerstvenie a príjemnú atmosféru dotvárala hudobná skupina GOLD.

Po skončení športového podujatia sa všetci presunuli k pripravenej Jánskej vatre, ktorá bola plánovaná 23.6.2018, ale pre veľmi nepriaznivé počasie bola preložená na tento deň.



Slávnostným zapálením vaty na znak zachovania tradícií a privítania leta, začala sa voľná zábava. Všetci zúčastnení mali možnosť občerstviť sa, pochutnať si na grilovanej klobáse, zemiakových hranolkách a chladenom pivečku. Deťom chutila varená kukurica.

Všetci, ktorí sa rozhodli stráviť sobotňajšie popoludnie a prežiť príjemný večer s priateľmi a známymi aj napriek chladnejšiemu počasiu, isto neľutujú, nakoľko podujatie bolo vydarené a všetci sa dobre zabávali.

Anna Šimcová

Gréckokatolícka farnosť Kružlov - farský výlet

Nedeľným popoludní 11. augusta 2019 sa farníci gréckokatolíckej farnosti Kružlov vydali na výlet. Trojdňový výlet sa konal v Donovaloch. Krásne strávený čas a prekvapenia čakali na každého. Výletné dni sa strávili v prírode. Nechýbalo ani wellness centrum. Najväčším prekvapením bola rozprávková krajina Donovalsko. Deti videli zahrané ľudové rozprávky. Svoje detstvo si takto pripomenuli aj dospelí. Herci sa postarali o dobrú zábavu. Trochu krikú, naháňačky a fotenia, to patrilo k výletu. Kúpiť si niečo pre potešenie bolo možné iba za zlaté a strieborné rozprávkové dukáty.



Celá atmosféra trojdňového výletu sa konala v modlitbovom a priateľskom duchu. Spoločne strávené večery, spoločné stolovanie, modlitby i rozhovory iba pomohli utužiť vzťahy vo farnosti. Opäť sme si mohli pripomenúť atmosféru spoločného stretávania sa medzi ľuďmi v minulosti. Takéto stretávania sa začiatkom 90. tých rokov minulého storočia začali vytrácať. Úlohou farností je takéto spoločenstvá ľudí nanovo vytvárať. Týmto výletom sa to podarilo. Veľké poďakovanie preto patrí duchovnému správcovi farnosti Kružlov o. Mgr. Michalovi Kurucovi ml. a jeho manželke Darinke za obetu a organizáciu tejto akcie pre farníkov.

Stanislav Bujda,ml.

Obvodové slávnosti kultúry v Kružlove

V obci máme počas roka viacero kultúrnych podujatí, ale "Obvodové slávnosti kultúry", náš festival, to je niečo iné. Je to podujatie, ktoré spája ľudí, spája kultúry a odovzdáva generáciám zvyky, tradície a nárečie - odkaz našich predkov.

Starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD., v nedeľu 01.07.2018 v popoludňajších hodinách slávnostne otvoril v poradí už 52. ročník festivalu. Srdečne privítal všetkých priaznivcov ľudového umenia.



Okrem programu, v ktorom vystúpili žiaci Základnej školy v Kružlove, hudobné skupiny Stropkoviani, Šarišanci, Zamiškovci, GOLD a Ander z Košíc - legenda slovenského humoru, bola pre návštevníkov pripravená aj ulička remesiel, výstava domácich zvierat a výstava retro áut.

V uličke remesiel sa v stánkoch predstavili rezbári so svojimi prácami a to vyrezávanými sochami, domčekmi, obrazmi, fujarami, hrnčekmi a ďalšími predmetmi.

V ďalších stánkoch ženy ponúkali ručne vyrábané voňavé mydlá, háčkované hračky, čiapky, prívesky, peňaženky a iné zaujímavé veci.

Veľkým lákadlom, najmä pre deti bola výstava domácich zvierat. Tu mohli vidieť ovečky, teliatka, kozy, kačky a zajace.

Novinkou tohtoročných slávnosti bola aj výstava retro áut. Pod vedením Jakuba Prokopa sa konal 2. výjazd veteránov a tak milovníci starých vozidiel mali možnosť si ich zblízka pozrieť na parkovisku pred Domom služieb.

V rámci dobrej spolupráce obce s organizáciami sa aj tento rok na príprave tradičných jedál zišli členovia ÚNIE ŽIEN, JEDNOTY DÔCHODCOV, FUTBALISTOV, ZÁKLADNEJ ŠKOLY, POĽOVNÍCKEHO ZVÄZU SOKOL, ŠTVORKOLKÁROV, LIPOVÉHO DOMU a pripravili chutné špeciality pre všetkých návštevníkov podujatia. Milovníci dobrého jedla mali možnosť ochutnať langoše, pirohy, kapustnicu, mačanku a guláš z troch druhov mäsa.

Aj napriek chladnejšiemu počasiu účasť na týchto slávnostiach bola najväčšia za posledných desať rokov. Potlesky a úsmevy na tvárach prítomných ľudí svedčili o tom, že si opäť vychutnali pekné kultúrne podujatie.

Záverečné slovo mal starosta obce, ktorý poďakoval účinkujúcim za ich krásne predstavenie, divákovi za účasť a organizátorom pri pomoci usporiadania obvodových slávností.

Anna Šimcová



Kružlovskí dôchodcovia v Tyliczi

Po skúsenostiach z minulého roku, že naši členovia Jednoty dôchodcov radi cestujú a chcú spoznávať krásy nielen Slovenska, ale aj zahraničia, tento rok sme sa rozhodli uskutočniť výlet do neďalekej dedinky Tylicz v Poľsku.

Počasie nám prialo a tak 05.08.2018 sme sa zišli na parkovisku pred zdravotným strediskom a odtiaľ naša cesta autobusom smerovala do pútnického miesta Tylicz v susednom Poľsku.

Táto malebná dedinka ponúka oázu pokoja, pohladenie na duši, o čom sme sa presvedčili aj my, pri prehliadke ružencovej záhrady a pôsobivej krížovej cesty - Golgota. Tak nasledovala prehliadka nového a starého kostola, kde nás podrobne o histórii a umiestnených pamiatkach informoval miestny farár. Zúčastnili sme sa obradu odkrývania a zakrývania päťstoročného obrazu Panny Márie s Ježiškom, čo v nás zanechalo príjemný pocit.

Domov sme sa vrátili v podvečer, spokojní a plní zážitkov.

Anna Šimcová



Deň zdravého srdca

Občianske združenie "Hlas nášho srdca" a Okresná organizácia Jednoty dôchodcov v Bardejove, pripravili pre seniorov z celého okresu v priestoroch Senior-centra dňa 20.09.2018 prednášku s kardiológom na tému prevencie a liečby srdcového zlyhávania.

Aj naši členovia z Jednoty dôchodcov sa na tejto prednáške zúčastnili a využili možnosť nechať si odmerať vnútroočný tlak očnou lekárkou a krvný tlak zdravotnou sestrou.

Anna Šimcová



Seniori z Kružlova na Orave

Ani upršané počasie neodradilo členov Jednoty dôchodcov v Kružlove od plánovaného výletu po Orave.

O výlet bol veľký záujem a tak 29. mája 2019 v skorých ranných hodinách vyštartovali dva autobusy s účastníkmi výletu. Prvou zastávkou bola plavba loďou OG Slanica po Oravskej priehrade okolo Vtáčieho ostrova s prehliadkou expozícií na Slanickom ostrove umenia. Nakoniec nám počasie začalo priať, a tak plavbu naspäť si niektorí vychutnávali pohľadom na okolitú prírodu z hornej nekrytej časti lode.

Druhou zastávkou bola obec Klin a výstup na vrch Grapa, kde sme chceli pozrieť jedinečnú raritu - sochu Ježiša Krista, ktorá sa týči nad obcou. Socha dosahuje výšku 9,5 m a všetci v jej blízkosti sme si dopriali nielen telesného, ale i duševného pokoja. Aj touto cestou sa chceme poďakovať za milé privítanie v obci, osobne starostovi obce Klin p. Karolovi Revajovi a predsedníčke ZO JDS v Kline p. Ol'ge Prísaznej. Veľká vďaka za privítanie, občerstvenie a kultúrne predstavenie.

Nastal čas obeda, a tak sme si všetci zasadli k prestretým stolom v reštaurácii v obci Bobrov, kde sme mali objednané jedlo. Oddýchnutí a posilnení jedlom sme nastúpili do autobusov a naša cesta viedla k poslednej zastávke a to Oravská Lesná.

V jednej z najchladnejších obcí Slovenska sa v lesoch ukrýva skvost Oravy - Oravská lesná železnica. A tak sme mali možnosť pocítiť chlad, ale krásna príroda, ktorú sme obdivovali jazdou vo vláčiku zo stanice Tanečník do stanice Sedlo Beskyd, nám ten chlad zmiernila. Krásnu panorámu oravskej prírody sme obdivovali z vyhliadkovej veže a prezreli sme si aj goralskú drevenicu. Piskot píšťalky nás upozornil na spätnú cestu vláčikom a symbolicky aj na ukončenie nášho výletu po Orave.

Trochu unavení, ale spokojní sme sa vrátili domov a hodnotíme, že ísť na Oravu, pozrieť si skvosty Oravy, to je zážitok, na ktorý sa nezabúda.

Anna Šimcová



Kružlovskí seniori na výlete

Po dobrých skúsenostiach s uskutočnenými výletmi tentokrát výbor ZO JDS v Kružlove zorganizoval pre svojich členov jednodňový výlet do Rajeckej Lesnej. A tak 22. septembra 2018 skoro ráno o piatej hodine autobus so seniormi vyrazil za poznaním nášho krásneho Slovenska.

Našou prvou výletnou zastávkou bola obec Rajecká Lesná, kde nás čakal správca Slovenského Betlehemu a zaujímavými informáciami nám predviedol perfektnú prehliadku tohto prekrásneho vyrezávaného diela majstra Jozefa Pekarú.

Navštívili sme aj Baziliku Narodenia Preblahoslavenej Panny Márie, kde nás privítal správca farského kostola a oboznámil nás s históriou tohto pútnického miesta.

Ďalšou dominantou obce bola Kalvária s krížovou cestou a s kostolíkom na kopci. Je to miesto pre umocnenie vlastných pocitov, pre vlastnú potrebu meditácie, a tak sme ju všetci s pokorou zdolali. Z kopca od kostola bol pekný výhľad na obec a tiež okolitú prírodu.

Pod Kalváriou sa nachádza kaplnka s prameňom vody, ktorý ľudia považujú za liečivý, a tak po ceste späť sme sa všetci pri prameni zastavili a občerstvili touto blahodarnou vodou.

Po dobrom výdatnom obede v penzióne v Rajeckej Lesnej, naša cesta smerovala do rázovitej obce Čičmany. Tu sme mali možnosť ocitnúť sa v centre obce a vidieť tú maľovanú nádheru na domoch, ktorú sme doteraz obdivovali len cez médiá. Na čiernych domoch boli maľované biele kresby, a tak sme sa všetci chceli pri nich odfotiť. Čičmany ako skanzen s charakteristickým pomaľovaním domčekov zanechal v nás úžasný dojem.

Po celý čas nás sprevádzalo príjemné jesenné počasie, zohrialo nás aj slniečko, a tak sme spokojní nastúpili do autobusu na spiatočnú cestu domov.

Cesta autobusom nám ubiehala v pohode a spestrili sme si ju spievaním ľudových pesničiek.

Domov sme sa vrátili vo večerných hodinách obohatení krásnymi zážitkami.

Anna Šimcová



Posedenie pri spoločnej opekačke

Výbor ZO JDS v Kružlove dňa 01.09.2018 pripravil pre svojich členov akciu "Posedenie s opekačkou" spojenú s vyhodnotením súťaže o najkrajšiu záhradku a balkón.

Pozvanie prijal aj starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD., ktorý sa na tejto akcii zhostil aj ako predseda trojčlennej poroty, ktorá dohliadala na celkový priebeh súťaže.



Ešte v apríli bola vyhlásená súťaž o najkrajšiu záhradku, predzáhradku alebo balkón, do ktorej sa mohli prihlásiť členovia Jednoty dôchodcov v Kružlove. Cieľom súťaže bolo svojpomocné vytvorenie zaujímavých prác, a to peknou výsadbou kvetov a zelene, ktorá by na každého obyvateľa alebo návštevníka obce pôsobila príjemne, pútavo a tým by aj skrášlila našu obec. Veľmi nás potešilo, že do súťaže sa zapojilo 11 členov a bolo vidieť, že venujú svoj čas a energiu. Veru, vystavené súťažné fotografie kvetov boli príjemnou pastvou pre oči.

Prvé miesto získala Anna Suchá, druhé miesto si odniesla Mária Hnatová a tretie miesto Helena Džmurová. Ostatní súťažiaci získali štvrté miesto.

Počasie nám našťastie prialo, a tak naši členovia sa zapojili aj do mini športovej súťaže, ktorú rovnako ako minulý rok moderoval Mgr. Vasil' Reviľak.

V ženskej kategórii I. miesto získala Irena Švedová, II. miesto Anna Molčanová a III. miesto Mária Labašová.

V mužskej kategórii I. miesto získal Peter Pituch, II. miesto Ján Kost a III. miesto Ján Štefanov.

Pripravené dobroty, a to pečené klobásy, kysnuté koláče, kávu, čaj a minerálku sme si vychutnávali na čerstvom vzduchu v priestoroch za Obecným úradom. Na tomto stretnutí si členovia našli čas aj na spoločné rozhovory, spomínanie a nechýbala ani spoločná pesnička.

Veľká vďaka patrí celému výboru JD v Kružlove a starostovi obce za skvelé podujatie a za krásne prežitý deň.

Anna Šimcová

Predstavenie Kroniky na výročnej členskej schôdzi v Kružlove

Výročná členská schôdza ZO JDS v Kružlove sa konala v nedeľu 27.01.2019 za vysokej účasti členov organizácie.

Pozvanie prijali aj milí hostia a to Mgr. Anna Petričová, krajská a okresná predsedníčka JDS a Ing. Jozef Kmec, PhD., starosta obce a poslanec PSK.

Začiatok schôdze spestrilo kultúrne vystúpenie speváckej skupiny "Lipka" z Únie žien v Kružlove. Po krásnom príhovore a zaspievaní, začala sa oficiálna časť schôdze.

Schôdzu otvoril člen výboru p. Jozef Kaščák, ktorý prítomných oboznámil s programom schôdze. Výročnú správu za rok 2018 predniesla p. Anna Šimcová, predsedníčka ZO JDS, ktorá v správe o činnosti podrobne zhodnotila celoročné aktivity, medzi ktoré patrili poznávacie zájazdy, návštevy kultúrnych a športových podujatí, účasť na súťažiach, prednáškach a absolvovanie rekondičných pobytov. V závere správy poďakovala za pomoc a spoluprácu OO JDS a Obecnému zastupiteľstvu v Kružlove.

Správu o hospodárení a správu revíznej komisie predniesol Mgr. Vasil' Reviľak, predseda RK a návrh na uznesenie p. Peter Pituch.

Výročná členská schôdza bola o to slávnostnejšia, že do programu sme zaradili poďakovanie sa bývalému predsedovi za jeho prácu, blahoželanie jubilantom, ako aj predstavenie (krst) Kroniky - ZO JDS. Zelenými štvorlístkami - symbolom šťastia, ju pokrstili Mgr. Anna Petričová a Ing. Jozef Kmec, PhD. Anna Šimcová vo svojom príhovore priblížila zrod - myšlienku zakúpiť kroniku a zaznamenávať v nej činnosť celej organizácie a tým zabezpečiť informácie pre ďalšiu generáciu.

V diskusii sa prítomným prihovorila Mgr. Anna Petričová a odovzdala predsedníčke ďakovný list za aktívnu činnosť výboru. Starosta obce poprial členom ZO všetko dobré do ďalšej práce a informoval o plánovaných akciách v obci.

Na záver

p. Šimcová poďakovala všetkým za účasť a zaželala členom veľa zdravia, pohody a silu do ďalšieho spoločenského života.

Po vyčerpaní programu nasledovalo občerstvenie s podaním kávy a zákuska, a keďže výročná členská schôdza sa konala v čase fašiangov, nechýbali ani šišky.

Seniori sa v dobrej nálade medzi sebou porozprávali, pospomínali, a tak prežili spoločne



www.kruzlov.sk

príjemné nedeľné popoludnie.

Anna Šimcová

Materská škola Kružlov

V školskom roku 2019/2020 v mesiaci september otvorila svoje brány aj naša Materská škola v Kružlove. Privítali sme nové deti, ktoré prebehli rýchlou adaptáciou a materská škola ich natoľko očarila, že sa do nej v úsmevom každe ráno vracajú. V tomto školskom roku navštevuje našu Materskú školu v Kružlove 36 detí, ktoré sú rozdelené do dvoch tried s celodennou starostlivosťou. Materská škola spolupracuje s rodičmi, základnou školou i obecným úradom a zapája sa do rôznych akcií ako napr. posedenie s dôchodcami, Mikuláš, Deň matiek, Deň detí atď. Veľkým prínosom pre našu materskú školu je spolupráca s jazykovou školou Helen Doron, ktorá deťom ponúka hravou formou výučbu anglického jazyka. V mesiaci november sa naši predškolační môžu tešiť na škôlkarsky kurz korčuľovania na zimnom štadióne Xawax v Bardejove v spolupráci s hokejovým klubom HC 46, Bardejov.



V našej materskej škole sa riadime školským vzdelávacím programom " Spolu hravo a s úsmevom", a preto aj úsmev na tvárach detí a ich šťastie je pre nás prioritou.

Mgr. Lucia Lindnerová
riaditeľka MŠ Kružlov

Uvítanie detí v Kružlove

Jednou z najkrajších akcií, ktoré každoročne pripravuje obec, je "Uvítanie detí do života". V tomto roku sa uvítanie konalo 12.05.2019 v obradnej miestnosti obecného úradu a bolo o to slávnostnejšie, že sa konalo v Deň matiek.

Táto slávnostná chvíľa bola na začiatku sprevádzaná piesňami a tancami v podaní žiakov Základnej školy v Kružlove.

Detičkám a rodičom sa prihovorila matrikárka našej obce Mgr. Ivana Loziňaková a predstavila ich starostovi obce.

Starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD. vo svojom príhovore pozdravil a privítal predovšetkým najmladších obyvateľov a rodičom zaželel veľa úspechov pri výchove detí, pevné zdravie a veľa trpezlivosti.

Po kultúrnom programe a príhovore nasledoval slávnostný akt podpísania rodičov do pamätnej knihy a z rúk starostu obce rodičia prevzali finančný príspevok a kvety.

Táto slávnostná chvíľa bola spečatená fotografiou každého dieťaťa v drevenej kolíske a spoločným fotením sa slávnostné uvítanie detí do života skončilo.

Naše detičky,

ktoré touto slávnosťou boli uvedené do radov občanov našej obce :

***Peter Prokopovič, Peter Hudák, Michal Šimco, Klára Renčková, Leo Sabol,
Frederika Mária Rohaľová a Terézia Murgaš.***

Prajeme im veľa šťastia a zdravia.

Anna Šimcová



Osem jedál proti chrípke

Milí pacienti, medzi chrípkou a chorobami z nachladnutia je trochu rozdiel, ale brániť sa im dá rovnako. Chríпка je podstatne závažnejšia choroba ako zápaly horných alebo dolných dýchacích ciest. Ak sa necháte proti chrípke zaočkovať, bude to účinné naozaj len proti nej. Zápaly horných a dolných dýchacích ciest vyvolávajú iné vírusy. „Skutočná“ chrípka je dokonca smrteľné ochorenie, po napadnutí vírusom môže nasledovať bakteriálna nákaza – napríklad zápal pľúc. Aby bolo očkovanie proti chrípke účinné, je potrebné každý rok ho obnovovať. Ale stále máte ešte v zálohe tajné zbrane uložené doma v kuchyni.

Čaj

Ako každý horúci nápoj alebo jedlo prehreje organizmus sužovaný horúčkou a pomôže mu vyrovnať teplotu. Čierny aj zelený čaj sú osvedčené antioxidanty, a preto pomáhajú aj proti útoku konkrétnych chorôb. Účinné sú aj výpary – stačí sa nadychovať nad šálkou alebo konvicou a opuchy slizníc v nose alebo v hrdle sa zmiernia. Pokiaľ by vás teín alebo kofeín, obsiahnutý v týchto čajoch dráždil, skúste bylinkovú verziu. Oblúbená verzia so slivovicou alebo rumom čiastočne (zanedbateľne) dezinfikuje, ale prispieva k poteniu, ktoré je osvedčenou kúrou na zbavenie mikróbov.



Liečivý cesnak

Ak máte naň odvahu, je cesnak nenahraditeľný. Môžete ho jesť rovno surový (v tabletkách nie, je dokázané, že v tejto podobe stráca všetku účinnosť), na chlebe v pomazánkach, v polievke a na toastoch alebo na hriankach. Vďaka obsahu alicínu má **antimikrobiálne a imunostimulačné účinky a poskytuje aj úľavu od opuchov slizníc** – napríklad pri nádche v nose.

Pozor, vedci dokázali, že priemyselne vyrábané tabletky nemajú rovnaké účinky ako smradľavý prírodný výtvor.



Slepačí vývar

Zavodní vyčerpaný organizmus, poskytnie výživu a ešte má podľa vedeckých zistení v sebe **prírodné protizápalové látky a antibiotiká**.

Podľa testov tiež slepačia polievka zvyšuje schopnosť cília – drobných chlpkov v nosnej sliznici – chrániť pred baktériami a vírusmi.

Zaujímavé je, že naozaj musí ísť o **vývar zo sliepky** - z mladých kuriat to ktovie prečo nefunguje.



Ostré jedlá

Čierne korenie, čili papričky, pálivá paprika a rôzne pálivé omáčky **prekrvujú sliznice**.

Podráždenie z pálivých silíc nás donúti, aby sme sa **mechanicky zbavili mikrobiálneho povlaku** – kýchame, slzíme, smrkáme. Silice tiež rozpúšťajú usadený sekrét na slizniciach horných dýchacích ciest – ako v nosných dutinách, tak v pľúcach a prieduškách.

Nepotrebujeme ani žiadne exotické ingrediencie, stačí slovenský chren. Je známy od nepamäti ako prírodne antiseptikum. Chren dokáže v našom tele účinne **potlačiť infekcie** a je výborným doplnkom liečby pri nachladnutí, angíne a chrípke. Pri kašli a nádche je veľmi účinné nastrúhať najemno chren, pridať cukor alebo med a potom jesť po lyžičkách vytvorenú šťavu. Podobne pôsobí aj cibuľa, nakrájaná na kocky, posypaná cukrom.

Citrusy

Citrusy sú veľkou **zásobárňou vitamínu C**. Ide o silný antioxidant, ktorý dokonca pomáha bojovať proti nádorovým ochoreniam. Pri jeho nedostatku tiež dobre funguje imunitný systém, takže máme silu bojovať s rôznymi infekciami.

Množstvo vitamínu C v 100 g citrusov sa pohybuje medzi 30 – 50 g. Odporúčaná denná dávka vitamínu je okolo 60 g, stačí teda denne zjesť dva väčšie citrusové plody. Dôležitý je tiež obsah fytochemikálií: **limonoidov, flavoidov a karotenoidov**, veľkých bojovníkov proti infekciám.





Zázvor na všetky ťažkosti

Zimnica? Kašeľ? Nachladnutie? Boľavý žalúdok? Zvracanie? Hnačka? Zázvor je osvedčený domáci prostriedok proti všetkým vymenovaným problémom. Pomáha prekrvovať, vďaka čomu sa **telo lepšie zbavuje škodlivín**. Podľa mnohých štúdií pôsobí aj protizápalovo. Skúste ho použiť aj ako korenie do rôznych jedál – čerstvý alebo v prášku, alebo si z neho urobte čaj s citrónom a medom.

Aníz

Badián obsahuje kyselinu shikimovú, z ktorej sa vyrába aktívna zložka antivírusového lieku Tamiflu. V roku 2007 bola publikovaná správa o možnom protichrípkovom pôsobení anízu, ktorý poznáme predovšetkým ako korenie do perníkov a iného pečiva. Obsahuje totiž látku, veľmi podobnú **oseltamiviru**, čo je liečivá látka **hubiaca vírus chrípky**. Aníz tiež podporuje **vykašliavanie hlienu**.



Med

Obsahuje veľa dôležitých **vitamínov** (vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, D, H, K, E, P), minerálnych látok (draslík, vápnik, železo, sodík, zinok), organické kyseliny, stopy proteínov a aromatické látky. Nájdeme v ňom viac ako **desiatku antibakteriálnych látok**. Dokáže **posilniť imunitný systém** a v hrdle vytvorí **ochrannú vrstvu**, ktorá mierni podráždenie.

Stále ale platí, že najlepším liekom proti všetkým chorobám je prevencia. Slnko, pohyb a vyvážená strava sú vaši najlepší pomocníci v boji s akoukoľvek chorobou.

**Mgr. Jana Drotárová,
lekárneň Kružlov**

Informácie z futbalu

Futbalisti TJ Strojár Kružlov v ročníku 2019/2020 v VI. lige dospelých ObFZ Bardejov reprezentovali našu obec, pričom po odohratých 13-tich zápasoch sa momentálne nachádzajú na 11. priečke s počtom bodov 15. Mužstvo doposiaľ získalo 6 víťazstiev a 7 prehier.

Hráči TJ Strojár Kružlov sa počas jesennej časti sezóny 2019/2020 snažili dosiahnuť čo najlepšie výsledky, pričom vo štvrtom kole došlo na domácej pôde proti Stulňanom ku kontumácií dosiahnutého výsledku na 0:3 (v riadnom čase skončilo 3:3), čo nášmu mužstvu veľmi nepomohlo a dosť to naštrbilo ďalšie fungovanie futbalu v Kružlove, ale aj napriek tomu sa hráči a vedenie mužstva vzchopilo a pokračuje ďalej čo ukazuje aj svojimi dosiahnutými výsledkami, pričom odvtedy získalo 15 bodov.

V sezónne 2019/2020 v zostave nastúpili títo hráči:

Martin Baláž, Samuel Balužinský, Peter Basár, Peter Blánda, Patrik Chovanec, kapitán mužstva Pavol Gurský, Matúš Hažlinský, Marek Kalist, Marek Kantor, Pavol Kantor, Rudolf Kantor, Marek König, Martin Lazor, Marek Mačejovský, Juliá Mihalík, František Mika, Martin Michel, Michal Mikláš, Stanislav Motýľ, Ladislav Olejár, Andrej Oslacký, Marek Potocký, Vladimír Proškovec, Ján Randár, Branislav Ristvej, Daniel Rohál, Vladimír Rohál, Marián Valkučák a Peter Zolák.

V priebehu jesennej časti odišli na hosťovanie z nášho mužstva hráči a to Matúš Hažlinský, Roman Hovanec, avšak nás posilnili noví hráči Samuel Balužinský, Patrik Chovanec, Marek Mačejovský, Marek Potocký, Vladimír Proškovec, Vladimír Rohál.

Veľká vďaka patrí tak hráčom ako aj usporiadateľom, ktorí sa pričínili k odohratiu jednotlivých zápasov, taktiež sponzorom a hlavne obci Kružlov.

Ing. Marek König

Tabuľka | VI. liga dospelí ObFZ Bardejov

	Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	FP
1	 OFK 2010 Kurima	13	12	1	0	56:12	37	14	13	57.64
2	 OŠK Kľušov	13	11	0	2	51:17	33	13	12	25.88
3	 OcFK MARHAŇ	13	10	2	1	47:16	32	12	11	9.94
4	 TJ Magura Zborov	13	6	1	6	26:33	19	11	1	34.29
5	 TJ Odboj Kurov	13	6	0	7	21:23	18	10	0	47.64
6	 TJ Javorina Malcov	13	5	1	7	29:35	16	9	-2	40.61
7	 TJ Dubinné	13	5	1	7	25:34	16	8	-5	29.36
8	 TJ Družstevník Stulany	13	5	1	7	26:37	16	7	-2	36.23
9	 TJ Družstevník Osikov	13	4	4	5	22:34	16	6	-5	17.8
10	 TJ Pokrok Porúbka	13	5	1	7	18:31	16	5	-2	18.58
11	 TJ "Strojár" Kružlov	13	6	0	7	26:32	15 ⁻³	4	0	25.74
12	 TJ Hviezda Lopúchov	13	4	2	7	28:28	14	3	-4	37.98
13	 TJ Pokrok Abrahámovce	13	2	2	9	17:36	8	2	-7	21.88
14	ŠŠK pri ZŠ v Hažlíne	13	2	0	11	14:38	6	1	-18	20.98

Úspechy mladých talentov ZŠ v Kružlove v biologickej olympiáde

Jedným z výchovno-vzdelávacích prostriedkov na prehľbovanie a rozširovanie vedomostí a zručností žiakov z prírodopisu a biológie je biologická olympiáda. Jej poslaním na našej Základnej škole v Kružlove je vyhľadávať talentovaných žiakov v oblasti biológie a prírodopisu, cieľavedome s nimi pracovať a rozvíjať ich odborné teoretické a praktické schopnosti, viesť žiakov k samostatnej tvorivej činnosti v biológii, k spájaniu vedomostí z rôznych oblastí biológie, prípadne iných prírodných vied, rozvíjať kreatívne myslenie a schopnosť logicky interpretovať získané výsledky a robiť primerané závery, viesť žiakov k uvedomenému a zodpovednému vzťahu k životnému prostrediu, k ochrane prírody a človeka.

Na BIO na všetkých úrovniach sa žiaci pripravujú hlavne samostatne s odbornou pomocou pedagógov, v prípade projektov s pomocou odborných konzultantov (u nás to boli zástupcovia organizácií Lesy SR, Východoslovenských vodární, Slovenského rybárskeho zväzu a iných).

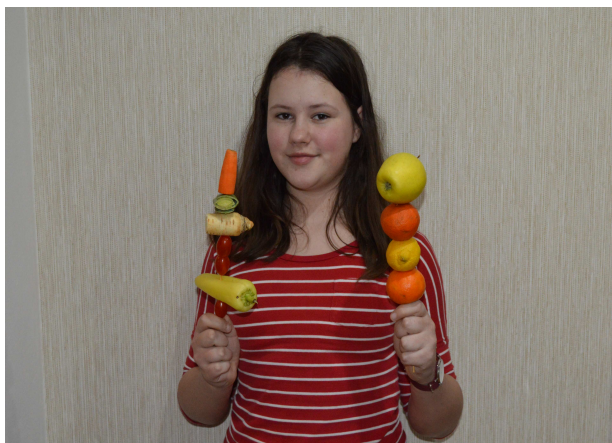
Biologická olympiáda sa na základných školách a na osemročných gymnáziách organizuje v kategóriách C, D, E a F. Z našej školy sa zúčastňujú žiaci v mladšej kategórii D, ktorá je pre žiakov 6. – 7. ročníka základných škôl, ktorí v ďalších školských rokoch väčšinou pokračujú vo vyššej kategórii C, ktorá je pre žiakov 8. a 9. ročníka základných škôl. Súťaže majú dve samostatné časti, teoreticko-praktickú a projektovú.

Teoreticko-praktická súťaž spočíva v riešení praktických úloh z biológie a teoretického testu. V tejto súťaži nás doteraz úspešne reprezentovali až na krajskom kole žiaci: Simona Loziňáková, Klaudia Gogoľová a Patrik Lukáč, ktorí sa naďalej zúčastňujú stredoškolského kola biologickej olympiády. V projektovej časti žiaci vypracujú projekt na ľubovoľnú tému a prezentujú ho vo forme posteru pred žiakmi v škole a odbornou komisiou v školskom kole, v kategórii D sa v krajskom kole zúčastnili žiaci Miriam Mokrišová s projektom o zdravej výžive žiakov, Gréta Kolcunová o úspešnom zarybňovaní potokov v našom regióne pôvodným druhom dravej ryby, pstruhom. Táto naša bývalá žiačka doteraz prezentuje výsledky pokračujúceho projektu, čím reprezentuje Gymnázium L. Stockela v Bardejove aj na medzinárodných súťažiach.

V kategórii C v projektovej časti postúpili až na celoslovenské kolo žiaci Patrícia Jurecová s projektom o mapovaní mravenísk v našom regióne a Nikola Homová s projektom o prekonávaní sucha v krajine za pomoci bobra vodného.

Prajeme našim žiakom mnoho ďalších študijných úspechov pri šírení dobrého mena našej základnej školy.

Ing. Eva Majorošová, učiteľka ZŠ



Žiaci z Kružlova na medzinárodnej matematickej výstave

Dňa 8.11.2019 sa žiaci Základnej školy v Kružlove zúčastnili medzinárodnej interaktívnej výstavy „Aha! Krásna matematika“, ktorá prebiehala v Prešove.

Počas prehliadky sme mali možnosť nahliadnuť do rôznych zákutí a tajomstiev matematiky. Dvadsaťpäť tematicky zameraných stanovišť ponúklo dostatočný priestor na získanie a overenie mnohých poznatkov a matematických zákonov. Niektoré inštrukcie boli v poľskom jazyku, nakoľko výstava bola zapožičaná z vedeckého centra Hevelianum, ktoré sa nachádza v poľskom meste Gdaňsk a je doplnená exponátmi z univerzity v nemeckom Trieri. Z pohľadu aritmetiky sme sa presvedčili o potrebnosti zachovávať poradie jednotlivých početných operácií, manipulovali sme s rôznymi modelmi zlomkov a riešili náročné aritmetické hlavolamy. Pomocou drevených skladačiek sme overili platnosť Pytagorovej vety, manipulatívnou činnosťou založenou na meraní obvodu kruhu a jeho priemeru sme určovali hodnotu Ludolfovoho čísla s rôznou presnosťou. Geometrické zrkadla nám zase pomohli lepšie vidieť do problematiky osovej súmernosti. Potrápili nás aj stanovištia, kde sme riešili úlohy z kombinatoriky a z počtu pravdepodobností. Nechýbali ani problémy, ktoré bolo potrebné vyriešiť jedným ťahom, či známy geometrický hlavolam Tangram.

Výstava ponúkla množstvo námetov na sporenie vyučovania matematiky, žiakom nové dimenzie poznatkov, ale hlavne ukázala, že matematika môže byť naozaj krásna a zábavná.

Alžbeta Mokrišová, učiteľka matematiky zo Základnej školy v Kružlove



UPOZORNENIE MAJITEĽOV PSOV!!!

Chceme pripomenúť majiteľom psov niektoré ich povinnosti:

- pes musí byť očkovaný a začipovaný,
- majiteľ psa musí platiť daň za psa staršieho ako 6 mesiacov,
- je zakázané púšťať psov na plochy detských ihrísk, športovísk, na cintorín, okolo kostola a verejných priestranstiev,
- majiteľ psa je povinný zberať exkrementy po svojom psovi,
- vodiť psa mimo chovného priestoru môže len osoba, ktorá je fyzicky a psychicky spôsobilá a schopná ho ovládať v každej situácii,
- nebezpečné druhy psov môžu byť vedené mimo chovného priestoru iba s náhubkom,
- majitelia si musia zabezpečiť svoje dvory tak, aby pes nemohol ujsť.

V Kružlove máme vybudované pekné priestory pre deti, športoviská, oddychové zóny. Budme ohľaduplní a neohrozujme voľne pobežujúcimi psami naše deti.



Redakčná rada

Okresné športové hry seniorov

Pre všetkých ľudí, ale predovšetkým pre zdravé a aktívne starnutie je potrebná pohybová aktivita akéhokoľvek druhu. Jednota dôchodcov na to nezabúda a každoročne organizuje pre svojich členov rôzne športové podujatia, medzi ktoré patria aj okresné športové hry seniorov.

Usporiadateľom tohtoročných okresných športových hier seniorov bola Okresná organizácia JDS Bardejov a Základná organizácia JDS Kružlov. Tohtoročné okresné športové hry seniorov, na ktorých sa zúčastnilo 108 súťažiacich z 19 družstiev a ďalších dôchodcov, ktorí ich prišli povzbudiť sa konali 06.07.2019 v Kružlove na futbalovom ihrisku.

Organizačný výbor na čele s predsedníčkou OO JDS a KO JDS Mgr. Annou Petričovou, pripravili pre súťažiacich rôzne športové disciplíny: hod granátom na cieľ, kop loptou do bránky, beh na 50 m a 60 m, vrh guľou, hod kriketovou loptičkou do diaľky a streľbu zo vzduchovky.

Okresné športové hry seniorov otvorila príhovorom predsedníčka OO JDS Mgr. Anna Petričová a krátkym príhovorom sa pridali aj Ing. Jozef Kmec, PhD, starosta obce Kružlov, a Anna Šimcová, predsedníčka ZO JDS v Kružlove.

Spev žien z Únie žien v Kružlove a tanec senioriek skupiny Maja z Bardejova dali ten správny punc otvoreniu športových hier.

Súťažiaci mali chuť ukázať tie najlepšie výsledky, a tak zlatá, strieborná a bronzová medaila sa skvela na hrudi tých najšikovnejších. Účastníci dostali medaily, diplomy, poháre a plážovú obuv.

Z nášho družstva sa darilo Petrovi Pituchovi, ktorý sa umiestnil na III. mieste v disciplíne kop do bránky - muži.

Seniori sa tešili z výborného guľášu, občerstvenia a dobrej nálady. Spoločne sme prežili jeden krásny deň priateľského seniorského súperenia, kde nám aj počasie prišlo.

Účastníci tohto podujatia dokázali, že aj v pokročilom veku si vedia zašportovať a spoločne sa zabaviť.

Anna Šimcová



Seniori na hrade v Starej Ľubovni

Naši členovia ZO JDS radi chodia na výlety, a tak sme 19.09.2019 pripravili výlet na hrad v Starej Ľubovni a skanzen.

Vyrazili sme ráno a o hodinku sme už absolvovali mierny výstup hradným kopcom. Po prejení hlavnej brány sa nás ujala sprievodkyňa, ktorá nás podrobne oboznámila s históriou hradu. Dozvedeli sme sa o živote na hrade, ktorý bol postavený na prelome 13. a 14. storočia. Hrad v Starej Ľubovni patrí k hradom, o ktorých sa zachovalo pomerne veľa písomných záznamov, najmä zo 16. storočia, ktoré poskytujú cenné informácie.

Ďalšou, pre nás zaujímavou informáciou bolo, že na hrade bol väznený najznámejší cestovateľ Moric Beňovský a ako boli uschované poľské korunovačné klenoty.

Po prehliadke hradu sme pokračovali prehliadkou v skanzene. Aj táto sprievodkyňa nás podrobne oboznámila so životom na dedine v minulosti a s ľudovou architektúrou. Najcennejším objektom je drevený gréckokatolícky kostolík sv. Michala archanjela z Matysovej. Spoločne s našou sprievodkyňou sme sa odfotili pred týmto kostolíkom.

Po prehliadkach hradu a skanzenu nastal čas obеду a tak sme sa išli naobedovať do reštaurácie U grófký Izabely, kde sme mali vopred objednané jedlo.

Cestou domov sme sa zastavili načerpať si vodu "Ľubovnianku" v kúpeľoch a na občerstvenie sme sa zastavili na motoreste Javorina v Lenartove.

Domov sme prišli v podvečer a na tento výlet, ktorý sa vydaril, budeme dlho spomínať.

Anna Šimcová

Spoločné posedenie



Po minuloročnom "posedení s opekačkou" spojenú s vyhodnotením súťaže o najkrajšiu záhradku, predzáhradku a balkón a taktiež s malými športovými hrami, členovia sa dohodli, že takúto vydarenú akciu chcú aj o rok.

A tak členovia výboru ZO JDS pripravili pre svojich členov II. ročník spoločného posedenia, ktoré sa konalo 07.09.2019. Pozvanie prijal aj starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD. a PhDr. Stanislav Bujda, poslanec OZ.

V priestoroch sály kultúrneho domu boli vystavené súťažné fotografie zo záhrad, predzáhrad a balkónov. Každý z prítomných si mohol vybrať svojho favorita a to

hodením lístka do malej papierovej krabičky.

Porota v zložení p. Zakopal Zdeněk, Maňková Anna a Anna Rohaľová, po sčítaní lístkov vyhlásili víťazov. Na prvom mieste sa umiestnila p. Mária Hnatová, II. miesto získal p. Marián Šimco a III. miesto p. Helena Džmurová. Ostatní súťažiaci sa umiestnili na štvrtom mieste.

Chlapi z výboru nám pripravili súťažné disciplíny vonku, nakoľko nám počasie prialo. Do súťaže sa zapojili ženy a muži a ako sa hovorí "klobúk pred nimi".

V ženskej kategórii získala prvé miesto p. Irena Švedová, II. miesto p. Mária Labašová a III. miesto p. Mária Chomová.

V mužskej kategórii získal prvé miesto : p. Marián Šimco, II. miesto p. Jozef Kmec a tretie miesto si odniesol p. Michal Rohaľ.

Po skončení súťaže podávala sa opekaná klobáska, koláče a občerstvenie. Bol čas na rozhovory a nechýbala ani pesnička, ktorú zanôtili všetci členovia JD.

Akcia bola vydarená a znovu všetci sa chcú o rok stretnúť.

Anna Šimcová

Z každého rožka troška ...

2. Valentínska veselica

Únia žien v Kružlove dňa 16.02.2019 pripravila v poradí už 2. Valentínsku veselicu. Zábava bola výborná a všetci prítomní sa tešia na ďalší ročník tejto obľúbenej zábavy.

Farská zabíjačka

Gréckokatolícka cirkev farnosť Kružlov pre všetkých občanov pripravila 19.01.2019 "Pravú domácu farskú zabíjačku". Dospelí si zaspomínali na časy, keď sa takéto zabíjačky v zimnom čase konali skoro v každej domácnosti. Prítomní mali možnosť pochutnať si na zabíjačkových špecialitách, ako boli jaternice, klobásky a pražené mäsko s kapustou. Akcia bola vydarená.

Spomienková slávnosť

Gréckokatolícka farnosť Kružlov, redakcia časopisu Slovo a obec Kružlov, dňa 09.02.2019 usporiadala spomienkovú slávnosť na gréckokatolíckeho kňaza, publicistu, pedagóga, cestovateľa, šéfredaktora časopisu Slovo a čestného občana obce Kružlov, ktorý dlhé roky pôsobil ako kňaz v Kružlove - Františka Dancáka, pri príležitosti jeho nedožitých 80. narodenín.

Deň matiek

Obec Kružlov v spolupráci s materskou školou usporiadala v sále Kultúrneho domu v Kružlove slávnosť pri príležitosti Dňa matiek. Detičky predviedli pre svoje mamky veľmi krásne vystúpenie.

Mundialito

Tak ako predošlé roky obec Kružlov v spolupráci s Úniou žien v Kružlove usporiadala 20.7.2019 Mundialito. Súťaže pre dospelých i detí a občerstvenie bolo pripravené na futbalovom ihrisku.

Volejbalový turnaj

Obec Kružlov a Pizzeria Andiamo zorganizovala 03.08.2019 pre športových nadšencov IV. volejbalový turnaj, ktorý sa konal na ihrisku pri pizzerii. Športová nálada bola výborná a všetci si vychutnali krásny volejbalový turnaj, pričom sa nezabudlo ani na občerstvenie.

Medzinárodné cyklistické preteky

V dňoch 18. a 19. 9.2019 sme mali možnosť naživo vychutnať si skvelé Medzinárodné cyklistické preteky okolo Slovenska za účasti prestížnych svetových cyklistických tímov a špičkových jazdcov. Cez našu obec títo pretekári prechádzali 18. septembra 2019.

Redakčná rada

Pozdravy jubilantom

V roku 2019 sa starosta obce prostredníctvom miestneho rozhlasu prihovril k životnému jubileu 62 jubilantom
k :

50. narodeninám	11 - krát
55. narodeninám	5 - krát
60. narodeninám	10 - krát
65. narodeninám	14 - krát
70. narodeninám	8 - krát
75. narodeninám	7 - krát
80. narodeninám	3 - krát
85. narodeninám	4 - krát

Aj v budúcnosti chceme pokračovať v tejto tradícii a v nedeľné popoludnia sa bude starosta obce aj naďalej prihovárať jubilantom a posilať hudobné pozdravy.

Milí jubilanti

**Nepoznáme vaše túžby,
nevieme, čo k sviatku priať.
Prajeme vám hlavne zdravie, šťastie a lásku,
to podstatné, čo život vám môže dať.**

Redakčná rada



53. Obvodové slávnosti kultúry - Kružlov 2019

Obec Kružlov otvorila pomyselné folklórne brány 30. júna 2019 pre kultúrne vystúpenie v rámci 53. Obvodových slávností kultúry - Kružlov 2019.

Podujatie slávnostne otvoril starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD., ktorý aj podujatie moderoval. V úvode svojho slávnostného prejavu srdečne privítal všetkých návštevníkov festivalu. Osobitne privítal vzácneho hosťa PaedDr. Milana Majerského, PhD. predsedu PSK a ďalších pozvaných hostí.

V úvode podujatia sa predstavila Súkromná základná umelecká škola pri ZŠ v Kružlove a svojim tancami a spevmi potešila kružlovské publikum. Aj "Čepenice", v ktorých účinkuje naša šikovná Patrícia z Kružlova, mala medzi obecnstvom veľký úspech.

Nosným súborom tohtoročného festivalu bol FS Vranovčan, ktorý sa predstavil svojimi rytmickými tancami a spevmi. O dobrú náladu sa postarala Ľudová hudba Zamiškovci, ktorá aj svojim vystúpením ukončila tohtoročné Obvodové slávnosti v Kružlove.

Okrem kultúrneho programu bola pre návštevníkov pripravená podobne ako minulý rok ulička remesiel, výstava domácich zvierat a prehliadka retro áut, čo malo veľký úspech medzi divákmi.

Aj toho roku v rámci dobrej spolupráce s obcou, členovia Jednoty dôchodcov, Únie žien, futbalistov, Poľovníckeho zväzu Sokol, Lipového domu, základnej školy a štvorkolkárov pripravili chutné špeciality pre všetkých návštevníkov podujatia.

Aj napriek veľmi teplému, ba až tropickému počasiu bola účasť na tomto podujatí vysoká a potlesk prítomných ľudí svedčil o tom, že program sa im páčil.

Záverečné slovo mal starosta obce, ktorý poďakoval účinkujúcim za ich krásne predstavenie, divákovi za účasť a organizátorom za pomoc pri usporiadaní obvodových slávností.

Veríme, že každý kto bol na tomto kultúrnom podujatí si odniesol domov krásny umelecký zážitok a dobrú náladu.

Záverečné slovo mal starosta obce, ktorý poďakoval účinkujúcim za ich krásne predstavenie, divákovi za účasť a organizátorom za pomoc pri usporiadaní obvodových slávností.

Anna Šimcová



Mikuláš v Kružlove

Začiatok decembra už odpradáva patrí príchodu sv. Mikuláša. Toho roku prišiel 6.12.2019 do sály kultúrneho domu v doprovide anjela a čertíkov, kde ho netrpezlivo čakali zvedavé deti.

Deti z materskej školy mali pre neho prichystané slávnostné vianočné pásmo. Po príchode Mikuláša ho deti privítali a s radosťou mu predviedli čo ich naučili pani učiteľky a netrpezlivo čakali, kedy bude Mikuláš vyberať darčeky z batoha. Z balíčkov mali všetci radosť.

Po rozdání darčiek sa všetci prítomní premiestnili pred obecný úrad a čakali na ohňostroj. Bolo to krásne "divadlo na oblohe". Iskričky šťastia a nadšenia sa trblietali vo všetkých očiach detí.

Privítanie Mikuláša dopadlo výborne, za čo patrí veľká vďaka organizátorom, a to starostovi obce v spolupráci s Materskou školou v Kružlove.



Redakčná rada

Posedenie s dôchodcami

Medzi dlhoročné a tradičné akcie patrí aj "Posedenie s dôchodcami", ktoré obec každoročne pripravuje v mesiaci október, ktorý je Mesiacom úcty k starším.

Aj toho roku sa stretnutie konalo v sále kultúrneho domu. Naši milí dôchodcovia pozvanie prijali, a tak v pondelok 28.10.2019 v hodnom počte sa zúčastnili na posedení.

Starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD srdečne privítal dôchodcov a zástupcu Okresnej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku v Bardejove p. Filipiho s manželkou a doc.PhDr. Natašu Bujdovú, PhD.

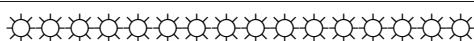


Úvod patril žiakom Základnej školy v Kružlove, ktorí svojím vystúpením spríjemnili slávnostné posedenie.

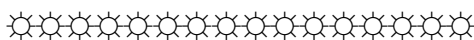
Každý z dôchodcov dostal darček v podobe knihy "80 rokov gréckokatolíckeho kňaza" - autobiografie o. Františka Dancáka. O tom, ako sa táto kniha pripravovala, ako ju začal písať samotný autor a kto ju dokončil, o tom všetkom podrobne informovala p. Nataša Bujdová.

Po kultúrnom programe, po pohostení a občerstvení, sa starosta obce poďakoval všetkým dôchodcom za ich celoživotnú prácu, poprial im pevné zdravie a slávnostné posedenie ukončil.

Anna Šimcová



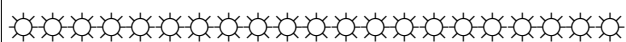
SPOLOČENSKÁ RUBRIKA jún 2018 – december 2019



NARODENIA

Michal Šimco, č. d. 166 (júl 2018)
Terézia Murgaš, č. d. 116 (júl 2018)
Klára Renčková, č. d. 87 (september 2018)
Leo Sabol, č. d. 189 (september 2018)
Frederika Mária Rohaľová, č. d. 295 (december 2018)
Lenka Popovičová, č. d. 194 (január 2019)
Noemi Lindnerová, č. d. 147 (január 2019)
Noemi Chovancová, č. d. 194 (január 2019)
Ema Bľandová, č. d. 112 (február 2019)
Emma Rajňaková, č. d. 287 (február 2019)
Jasmína Billá, č. d. 194 (apríl 2019)
Juliána Rohaľová, č. d. 38 (apríl 2019)
Filip Luščák, č. d. 236 (apríl 2019)
Markus Kakalec, č. d. 24 (máj 2019)
Michael Džunda, č. d. 192 (jún 2019)
Štefánia Kračanská, č. d. 100 (november 2019)
Eliška Švedová, č. d. 7 (november 2019)
Klára Džundová, č. d. 138 (november 2019)

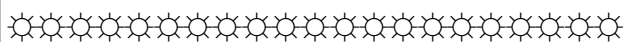
BLAHOŽELÁME !



ÚMRTIA

Ján Maňko, č. d. 123 (august 2018)
Anna Džundová, č. d. 45 (august 2018)
Mária Berecká, č. d. 56 (september 2018)
Andrej Kaščák, č. d. 143 (september 2018)
Andrej Drotár, č. d. 180 (september 2018)
Mária Nirková, č. d. 116 (november 2018)
Mária Čupová, č. d. 37 (november 2019)
Milan Barlog, č. d. 203 (máj 2019)
Mária Šuťáková, č. d. 31 (máj 2019)
Dionýz Rohaľ, č. d. 243 (jún 2019)
Michal Labaš, č. d. 107 (október 2019)
Jozef Džunda, č. d. 52 (október 2019)
Ivan Choma, č. d. 146 (november 2019)
Vasiľ Berecký, č. d. 78 (november 2019)

ČESŤ ICH PAMIATKE !



KALENDÁRIUM

Výber niektorých medzinárodných dní - Slovensko **Kružlovský hlas** – novinky z dedinky
v roku 2019 :

01.01.2019 Svetový deň mieru
11.02.2019 Svetový deň chorých
01.03.2019 Svetový deň modlitieb žien
15.04.2019 Svetový deň umenia
10.05.2019 Svetový deň Pohybom k zdraviu
05.06.2019 Svetový deň životného prostredia
11.07.2019 Svetový deň populácie
13.08.2019 Svetový humanitárny deň
29.09.2019 Svetový deň srdca
04.10.2019 Svetový deň ochrany zvierat
09.11.2019 Svetový deň slobody
01.12.2019 Svetový deň boja proti AIDS

Vydáva : Obecný úrad Kružlov

Redakčná rada : Ing. Jozef Kmec, PhD.
Anna Šimcová

Grafická úprava : PhDr. Lenka Chovancová

Tlač : Obecný úrad Kružlov, december 2019

neprešlo jazykovou úpravou

