Kružlovský hlas

„Obecné novinky do každej rodinky“

14. vydanie

Vážení spoluobčania ,
aj vám ten čas tak rýchlo letí?

Je tu mesiac jún, šiesty mesiac v roku, keď pre naše deti končí školský rok, pre nás pracujúcich sa uzatvára kalendárny polrok a my opäť prichádzame s novým číslom "Kružlovského hlasu".

Prostredníctvom týchto obecných novín vám chceme podať informácie, čo sa udialo v našej obci za uplynulé obdobie a čo sa chystá v budúcom období.

Prinášame vám krátke články zo života jednotlivých organizácií v obci a podelíme sa s vami s užitočnými radami zo zdravotného okienka.

Veríme, že Kružlovský hlas si nájde miesto vo vašich rodinách a počas nasledujúcich letných dní si ho prečítate.

Prajeme vám príjemné čítanie.

Redakčná rada







Kružlov a fašiangy

Hoci fašiangy v tomto roku boli krátke, ale v Kružlove sme si ich užili na plno.

Najprv to boli tradičné Kružlovské majstrovstvá v príprave a varení pirohov a halušiek.

A tak 27.01.2018 starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD. v popoludňajších hodinách slávnostne odštartoval túto súťaž v kultúrnom dome už po 4. - krát. Po krátkom prejave a privítaní hostí, súťažiacich a ostatných milovníkov tradičných jedál, začalo sa súťažiť. Diváci mali možnosť vidieť šikovné ruky súťažiacich, ktorí sa veľkou chuťou pustili do práce a tak mohli povzbudzovať družstvá Jednoty dôchodcov, Únie žien, Gazdiniek, Základnej a Materskej školy, ktoré sa do súťaže prihlásili. Mimo súťaž chutnú kapustnicu navarili členovia DHZ.

Na celý priebeh súťaže dohliadala porota, ktorá objektívne aj vyhodnotila každé družstvo. V príprave a varení pirohov sa na I. mieste umiestnila Únia žien, na II. mieste Základná škola a III. miesto získala Jednota dôchodcov. V príprave a varení halušiek si I. miesto odniesli Gazdinky, II. miesto obsadila Únia žien a III. miesto získala Základná škola.

Počas prípravy jedál pre divákov boli pripravené zábavné súťaže.

Príjemnú atmosféru vytvárala aj ľudová hudba GOLD, ktorá hrala počas súťaží, ale aj po skončení hrala prítomným do tanca. Podujatie sa končilo ľudovou veselicou vo večerných hodinách.

Druhou akciou bola zábava, ktorú pripravila Únia žien pod názvom "Fašiangová veselica". Každý kto mal chuť zabaviť sa, zatancovať, zaspievať alebo zapojiť sa do súťaže, zúčastnil sa tejto zábavy dňa 10.02.2018. Ohlasy na túto zábavu boli kladné.

V závere fašiangov sme pripravili aj tradičný karneval na ľade, ktorý sme toho roku museli premiestniť do sály kultúrneho domu z dôvodu nepriaznivého počasia (nebolo klzisko). A tak sála vyzdobená pestrofarebnými stuhami, balónmi a ozvučená príjemnou hudbou, stala sa parketom pre detí v krásnych maskách. Šantili tu králi, víly, piráti, zvieratká a iné zaujímavé masky. Pre deti a ich dospelý doprovod boli pripravené súťaže a malé občerstvenie. Každé dieťa si odnieslo sladkú odmenu.

Vyvrcholením tohoto karnevalu bol okúzľujúci ohňostroj na futbalovom ihrisku, ktorý zavŕšil toto podujatie a tým uzavrel fašiangové slávnosti v Kružlove.

Anna Šimcová



V Kružlove súťažili seniori

Dňa 05.05.2018 v Kružlove na futbalovom ihrisku sa uskutočnili obvodové športové hry seniorov v VII. obvode, ktoré organizovala Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska v Kružlove v spolupráci s obcou Kružlov.

Športové hry otvorila slávnostným príhovorom predsedníčka ZO JDS Anna Šimcová, ktorá privítala všetkých prítomných, seniorov- športovcov, predsedníčku OO JDS v Bardejove Mgr. Annu Petričovú, starostu obce Malcov JUDr. Stanislava Gernáta, starostu obce Gerlachov Ing. Ondreja Ševcova a starostu obce Kružlov Ing. Jozefa Kmeca, PhD., ktorý všestranne pomáhal pri organizovaní týchto športových hier.

Vo svojom príhovore poprosila všetkých súťažiacich o toleranciu, aby tieto športové hry boli založené na férovosti, vzájomnej spolupráci a radosti zo súťaženia a riadili sa heslom "nie je dôležité za každú cenu zvíťaziť, ale dôležité je zúčastniť sa".

V krátkom príhovore k súťažiacim sa prihovorila predsedníčka OO JDS v Bardejove Mgr. Anna Petričová a starosta obce Kružlov Ing. Jozef Kmec, PhD., ktorý aj slávnostne otvoril obvodové športové hry seniorov a to úderom na bubon.

Pred začiatkom súťaží prečítal sľub za športovcov p. Jozef Kaščák a sľub za rozhodcov Mgr. Vasiľ Reviľak.

Súťažné družstvá z Kružlova, Gerlachova, Hrabského, Lenartova, Lukova a Malcova si zmerali sily v piatich disciplinách. Priebeh celej súťaže umocňovalo aj krásne slnečné počasie a výborná priateľská atmosféra. V prípade nejakého zdravotného problému bola zabezpečená aj zdravotná služba, ktorá aj súťažiacim zdôrazňovala potrebu pitného režimu. Športové hry sa konali v medzinárodnom týždni srdcového zlyhávania a tak seniori a pracovníci obecného úradu v Kružlove pod vedením starostu obce podporili tento projekt obutím červených ponožiek.

Po úspešnom priebehu športových hier, súťažiaci a hostia sa presunuli do kultúrneho domu, kde bolo vyhodnotenie výsledkov. Prvé miesto získalo družstvo z Gerlachova, druhé miesto získalo družstvo z Lukova a tretie miesto si odnieslo družstvo z Malcova. Ocenení súťažiaci získali diplom, medailu a pamiatkové darčeky. Ostatné tri družstvá získali diplom o účasti na športových hrách a malé darčeky.

Príjemným posedením pri chutnom guľáši, výborných domácich koláčoch a spoločných rozhovoroch skončil sa krásny športový deň seniorov.

Anna Šimcová



Uvítanie detí do života

Jedným z najkrajších okamihov v živote je určite narodenie dieťaťa. Preto v našej obci sa stalo už každoročnou tradíciou v mesiaci máj privítať našich najmenších - najmladších obyvateľov a tak 20.05.2018 sa konala v obradnej miestnosti slávnosť "Uvítanie detí do života“.

Táto slávnostná chvíľa bola na začiatku sprevádzaná piesňami a tancami žiakov ZŠ v Kružlove pod vedením učiteliek Mgr. Tatiany Glovňovej a Mgr. Ľudmily Benka - Rybárovej.

Po kultúrnom programe nasledovala oficiálna časť slávnosti. Matrikárka Mgr. Ivana Loziňaková privítala detičky spolu s rodičmi a slávnostne ich predstavila starostovi obce Ing. Jozefovi Kmecovi, PhD., ktorého poprosila o príhovor.

Starosta obce srdečne všetkých privítal a slávnostným príhovorom sa prihovoril predovšetkým rodičom a ich detičkám. Zaželal im veľa šťastia, zdravia a rodičom zaželal veľa trpezlivosti pri výchove detí.

Následne sa rodičia podpísali do pamätnej knihy. Mamičky dostali od starostu obce kvet a finančný príspevok. Táto krásne chvíľa bola spečatená fotografiou každého dieťatka s rodičmi a starostom obce.

Do radov našich najmladších spoluobčanov sa zaradili:

Peter Sagan
Daniela Billá
Michal Tomčík
Paulína Murgaš
Daniel Štraus
Patrik Hudák
Katarína Bilišňanská
Lukáš Vojtaško
Laura Kovčová
Tibor Šemicer

Vítame nových občanov medzi nami a prajeme im zdravie, krásne detstvo a všetko najlepšie do života, ktorý majú pred sebou.

Anna Šimcová



Stretnutie členov JD v Kružlove
pri spoločnej opekačke



Ani dáždivé počasie, ktoré bolo zosoboty na nedeľu, neodradilo našich členov Jednoty dôchodcov od plánovanej akcie a to stretnutia pri spoločnej opekačke klobások, ktoré sa uskutočnilo 13.08.2017, a tak predseda J D p. Zdenek Zakopal o 15.00 hod. privítal všetkých na tomto podujatí.

Počasie nám našťastie začalo priať, a tak sme pripravené dobroty či už pečené klobásky, výborné kysnuté koláče, minerálku a kávu mohli vychutnávať na čerstvom vzduchu v priestoroch za obecným úradom.

Ako sa hovorí, že po dobrom jedle nesmie chýbať pohyb, tak sa aj naši členovia zapojili do súťaží, ktoré boli prispôsobené ich veku. Športovým moderátorom bol Mgr.Vasiľ Reviľak. Do športovej súťaže v kategórii Žena - sa prihlásilo 18 súťažiacich. I. miesto získala p. Mária Labašová, II. miesto p. Oľga Kmecová a III. miesto si odniesla p. Terézia Mašlárová. V kategórií Muži - sa prihlásilo 21 súťažiacich. I. miesto získal p. Marián Šimco, II. miesto p. Jozef Džunda a na III. mieste sa umiestnil p. Michal Molčan. Ostatní súťažiaci dostali sladkú odmenu.

O dobrú atmosféru sa postarala aj živá hudba Erika Luščáka.

Na tomto stretnutí si členovia vytvorili čas aj na spoločné rozhovory a spomínanie.

Na záver je treba poďakovať sa celému výboru Jednoty dôchodcov v Kružlove za skvelé podujatie a za krásne prežitý deň.

Anna Šimcová

Životné jubileum



Život človeka je poskladaný z mnohých malých dní, ktoré prinášajú svoje radosti a starosti.

Z času na čas príde v živote každého človeka deň, ktorý je pre neho niečim výnimočným. A jeden z takýchto dní je životné jubileum 90. rokov života pre p. Jána Karaffu, č.d. 105, ktorý životné jubileum oslávil v októbri 2017 a pre p. Novákovú Žofiu, č.d. 188, ktorá životné jubileum oslávila v marci 2018.



Nie nadarmo sa hovorí, že staroba je múdrosť, lebo je bohatá na skúsenosti a ten, kto sa naučí vážiť si šediny, nemusí sa báť, že zostane v starobe nepovšimnutý. A tak je to aj u spomínaných oslávencov.

Pri týchto vzácnych jubileách, navštívil oslávencov starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD., spolu s pracovníčkou obecného úradu Annou Šimcovou. Poprial im veľa šťastia, radosti, zdravia, pokoja a odovzdal im darčekový kôš s kyticou.

Anna Šimcová

Pozdravy jubilantom

Starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD. v roku 2017 prostredníctvom miestneho rozhlasu zablahoželál k životnému jubileu 67. jubilantom k:

50. narodeninám	10 - krát
55. narodeninám	11 - krát
60. narodeninám	15 - krát
65. narodeninám	10 - krát
70. narodenínám	7 - krát
75. narodeninám	2 - krát
80. narodeninám	3 - krát
85. narodeninám	6 - krát
90. narodeninám	3 - krát

V tejto tradícii budeme aj naďalej pokračovať a tak sa jubilanti môžu tešiť na nedeľné popoludnia, keď sa im starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD. prostredníctvom obecného rozhlasu prihovorí a pošle hudobné pozdravy.

Milí jubilanti

Prajeme Vám veľa zdravia,
lebo je vzácne,
veľa šťastia,
lebo je krásne,
veľa lásky,
lebo je jej málo
a všetko naj... naj....naj...,
aby žiť za to stálo.



Anna Šimcová





☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

jún 2017 - jún 2018

NARODENIA

Katarína Bilišňanská č.d. 262 (júl 2017)
Lukáš Vojtaško, č.d. 283 (október 2017)
Laura Kovčová, č.d. 192 (november 2017)
Tibor Šemicer, č.d. 101 (december 2017)
Peter Prokopovič, č.d.262 (marec 2018)
Peter Hudák, č.d. 160 (apríl 2018)

Blahoželáme !

☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼

ÚMRTIA

Anna Nováková, č.d. 187 (august 2017)
Vojtech Kilvady, č.d. 155 (september 2017)
Anna Sidorjaková,č.d. 67 (september 2017)
Ján Volčko, č.d. 235 (november 2017)
Ferdinand Kurus, č.d.190 (december 2017)
Denisa Fecková,č.d. 158 (december 2017)
Jozef Nirka, č.d. 114 (január 2018)
Rozália Mihalčinová,č.d.192 (marec 2018)

Česť ich pamiatke !

☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼

♥♥♥

Z každého rožka troška ...

Rómský kresťanský festival vo farnosti Kružlov



Dňa 27.05.2017 sa v Kružlove v amfiteátri konal Rómsky kresťanský festival. Krásnymi náboženskými piesňami sa predstavili rôzne kapely.

Po krásnom programe o 18.oo hod. sa začala sv. liturgia, ktorú celebroval prešovský arcibiskup a metropolita Mons. Ján Babjak SJ.

Kto prišiel na toto podujatie, určite neľutuje.

Privítanie nových duchovných otcov



Koncom júna 2017 sme sa rozlúčili s duchovným otcom Mgr. Pavlom Chanáthom a jeho rodinou, ktorí odišli na inú farnosť a privítali sme nových duchovných otcov Mgr. Michala Kuruca a o. Mgr. Pavla Vasiľa. Želáme im veľa zdravia, Božieho požehnania pri spravovaní našej farnosti.

Mundialito



Medzi obľúbené akcie patrí aj "Mundialito" a tak to bolo aj v roku 2017. Na jeho príprave a spolupráci s obco sa podieľala Únia žien a futbalisti.

Zo života JDS v Kružlove



Začiatkom roka niektorí naši členovia JDS v Kružlove sa zúčastnili fašiangového papučkového plesu v Zborove.

Vo februári sa konala výročná hodnotiaca schôdza a volil sa nový výbor.

Zúčastnili sme sa doskových hier v Bardejove a taktiež 22.3.2018 sme sa zúčastnili na športovom podujatí v športovej hale MIER.

Niektorí členovia sa zúčastnili divadelných predstavení v Košiciach.

V máji sme usporiadali obvodové športové hry seniorov a 08.06.2018 sme sa zúčastnili Okresných športových hier vo Sveržove, kde náš člen Jozef Kaščák získal III. miesto v súťaži jednotlivci - muži v streľbe.

Program INTERREG



V rámci Programu Interreg sme sa zúčastnili pracovných stretnutí a to:
Interreg - Klimkówka, Wysova, obec Kružlov, Krynica, Bardejov a taktiež sme sa zúčastnili na konferencii.

Mladý priateľ prírody



V dňoch 04. až 07.07.2017 sa uskutočnil tábor pre deti s názvom "Mladý priateľ prírody", pod vedením Maroša Kostíka. Tábor sa uskutočnil v areáli chaty Vlčie v Livove pod záštitou obce Kružlov, Slovenskej poľovníckej komory a Lesov SR, š.p. Deťom spestrili program sokoliari a ukážky vábenia zveri. Deti sa naučili rozpoznávaťstromy, byliny, zvieratá či vtáčiky a v tábore sa im veľmi páčilo.

DEŇ NARCISOV



RETRO AUTÁ AJ V KRUŽLOVE
1.7.2018 o 13.30 HOD. PRED DOMOM SLUŽIEB



Redakčná rada

Dobrovoľný hasičský zbor pomáhal



Dňa 26.05.2018 sa členovia dobrovoľného hasičského zboru zúčastnili školenia - Previerky pripravenosti v Gerlachove ani netušili, že počasie ich naostro aj preverí.
V ten istý deň 26.05.2018 v poobedňajších hodinách, okolo 12.00 - 14.00 hod. došlo v Kružlove k intenzívnym zrážkam vody. Po týchto dažďových zrážkach, došlo v strede obci k vyliatiu potôčika z koryta a z toho dôvodu aj k upchaniu priechodovej 1m rúry konármi a bahnom a tak došlo k zatopeniu miestnej komunikácie, chodníka a znečisteniu blatom, konármi a kameňmi.

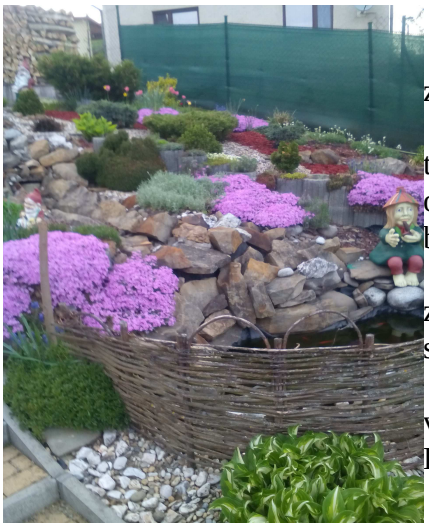
Jednotka Dobrovoľného hasičského zboru v Kružlove s osádkou 1 + 6, dorazila na miesto zásahu cca o 14.30 hod., kde odstraňovala vzniknuté škody do 19.30 hod. Za pomoci dvoch kusov plávajúcich čerpadiel odčerpávali upchaté koryto, aby sa mohli dostať k zapchatej rúre a tak ju prečistiť. Po cca 90 minútach odčerpávania sa podarilo odtokovú rúru prebiť za pomoci lopát a krompáčov a tak zabrániť ďalšiemu odtekaniu vody na komunikáciu. Nakoniec natiahli hadicové vedenie z miestneho potoka, kde umiestnili plávajúce čerpadlo a za pomoci vody z potoka zo Solotvinca čistili miestnu komunikáciu a chodník od blata a nánosov. Počas zásahu bol tento jeden jazdný pruh cca v dĺžke 100 metrov uzavretý.

Na tomto zásahu sa zúčastnili členovia Dobrovoľného hasičského zboru v Kružlove a to v zložení Peter Šveda, Jozef Kmec, Tomáš Gaľan, Patrik Kaščák, Viliam Džunda, Jozef Nimas a za DHZ Stebník Goč - Matis Martin.

Peter Šveda



Súťaž o najkrajšiu záhradku a balkón



ZO JDS v Kružlove vyhlásila medzi členmi súťaž o najkrajšiu záhradku, pred-záhradku alebo balkón.

Cieľom súťaže je svojpomocné vytvorenie zaujímavých prác a to peknou výsadbou kvetov a zelene, ktorá by na každého obyvateľa alebo návštevníka obce pôsobila príjemne, pútavo a tým by aj pomáhala skrášľovať našu obec.

Veľmi nás teší, že do súťaže sa zapojili členovia so svojimi záhradkami, pred-záhradkami, balkónmi a vidieť, že im venujú svoj čas a energiu.

Súťaž potrvá do konca júla 2018 a úsilie súťažiacich bude vyhodnotené na septembrovej akcii, ktorú uskutoční ZO JDS v Kružlove.

Všetkým súťažiacim držíme palce !

Anna Šimcová

Naša knižnica



Niet divu, že v dnešnej modernej počítačovej a uponáhľanej dobe nemáme čas na oddych - na prečítanie si dobrej knihy.

Niekto môže namietať, že knihy sú drahé a nemôže si dovoliť nové publikácie zakúpiť. Knihy však nemusia byť iba drahou záležitosťou, ak začnete navštevovať našu obecnú knižnicu. A tu si môžete zapožičať knihy podľa vlastného výberu.

Čítanie kníh je zdraviu prospešné a to vyjadril už dávno Jan Amos Komenský vo svojom citáte „Dobré knihy, ak sú skutočne dobre a múdro napísané, sú cibrením ducha, pilníkom súdnosti, masťou na oči, lievikom múdrosti, zrkadlom cudzích myšlienok a činov, našich vlastných potom vodidlom".

Knihy si môžete zapožičať v knižnici počas pracovných dní od 16.00 hod do 20.00 hod.

Anna Šimcová

Vargovčan a hostia



Dňa 15.04.2018 bola sála v Kultúrnom stredisku v Kružlove zaplnená divákmi, ktorí majú radi ľudové tance a spevy.

Fanúšikom a nadšencom folkóru sa predstavil svojim programom FS Vargovčan a ĽH Dzugasovci.

Program bol obohatený krásnymi spevmi v podaní zaslúžilej umelkyne Márky Mačoškovej. V jej profesionálnom vystúpení nám odovzdala krásu rusínskej kultúry. Do spevu zapojila aj obecenstvo a prezradila nám, ako sa jej v Kružlove páči.

Medzi jednotlivými vystúpeniami nás vtipným žánrom pozabával Jožko Jožka.

Záverečné slovo mal starosta obce Ing. Jozef Kmec, PhD., ktorý poďakoval účinkujúcim za krásne spestrenie sviatočnej nedele a odovzdal kyticu zaslúžilej umelkyni Márky Mačoškovej.

Anna Šimcová

Zo života Únie žien v Kružlove



Obec Kružlov uskutočnila 27.01.2018 súťaž vo varení pirohov a halušiek. Do súťaže sa prihlásilo 5 družstiev a Únia žien získala pekné I. miesto.



Únia žien v Kružlove vo februári usporiadala zábavu pod názvom "Fašiangová veselica". Každý kto mal chuť zabaviť sa, zaspievať a zatancovať, zúčastnil sa tejto zábavy 10.02.2018, ktorá mala veľký úspech. V kruhu priateľov a známych prežili krásny večer plný zábavy a spokojnosti, preto o rok si to zopakujú.



Únia žien je ako jedna veľká rodina, ktorá sa rada zabáva, ale keď je potrebná pomoc, rada pomôže. Členky Únie žien si pripomenuli 8.3.2018 sviatok MDŽ a usporiadali krátke posedenie.



V sobotu 02.06.2018 sa uskutočnil pútnický zájazd do Krakowa, ktorý zorganizovala Únia žien v Kružlove v spolupráci s duchovným otcom Michalom Kurucom. Účastníci zájazdu navštívili Sanktuárium Božieho milosrdenstva a zúčastnili sa na slávnostnej liturgii.

Andrea Micheľová

Červené ponožky pomáhajú srdcu



Aj Kružlovčania vrátane starostu obce Ing. Jozefa Kmeca, PhD. sa zapojili do celoslovenskej kampane na pomoc pacientom so srdcovým zlyhávaním pri príležitosti Svetového týždňa srdcového zlyhávania od 29. do 6. maja 2018.

Približne každý piaty Slovák nad 50 rokov má príznaky srdcového zlyhávania. Pritom väčšina z tých potenciálne 100 tisíc pacientov prichádza k lekárovi neskoro, teda v čase, keď je ochorenie už v rozvinutom štádiu.

Ako rozpoznáme zlyhávajúce srdce ?

Príznaky srdcového zlyhávania sa objavujú nenápadne a mnohí ľudia si ich tak nevšimnú. Typické príznaky ako dýchavičnosť, horší fyzický výkon, únava, opuchy končatín či prírastok na váhe si pacienti interpretujú ako prirodzené príznaky starnutia. „Chronické srdcové zlyhávanie vzniká vtedy, keď už srdce nevládze uspokojiť požiadavky tkanív organizmu na prívod kyslíka," vysvetlila kardiologička Eva Goncalvesová z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb (NÚSCH) v Bratislave, autorka knihy Srdcové zlyhávanie. „Ľudia by v takýchto prípadoch nemali podľa lekárov otáľať a mali by navštíviť svojho lekára, ktorý ich pošle k špecialistovi."

Prečo červené ponožky?

Najtypickejším prvým príznakom srdcového zlyhávania je opuch členkov na nohách. Srdce nepracuje správne, telo nezásobuje kyslíkom a živinami a v nohách sa hromadí tekutina, opúchajú a sú studené. Červené ponožky sú upozornením na to, že ak máte problémy s nohami, možno vám srdce niečo hovorí. A treba ho počúvať.

Srdcové zlyhávanie súvisí s faktormi, ktorým možno predchádzať. Ide o zlú životosprávu, nedostatok pohybu a spánku, stres, fajčenie, nadmerný príjem alkoholu. Nemalá časť pacientov je v prípade srdcového zlyhávania ohrozená možnou náhlou smrťou, ďalšia časť zomiera na pomalé vyhasínanie srdcovej činnosti.

Kružlov aj celé Slovensko

Pracovníci obecného úradu a členovia Jednoty dôchodcov v Kružlove sa rozhodli, že akciu podporia a odfotili sa s červenými ponožkami na nohách. Pridali sa tak k ďalším stovkám ľudí, aby podporili myšlienku, že každé naše srdce je dôležité a jeho hlas máme počúvať.

Nič nie je dôležitejšie, ako zdravie nás a našich blízkych.

Ak sa chcete dozvedieť viac o ochorení, životnom štýle pacientov s chorobou, o tom, ako sa správať ako pacient, ale najmä ako ochoreniu predchádzať, môžete navštíviť web pacientskeho združenia www.hlas nashosrdca.sk.

Mgr. Anna Kasardová, PhD.

Podané a schválené projekty
Obecným úradom Kružlov v roku 2018

Príspevok na aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej činnosti

Príspevok na vykonávanie aktivačnej činnosti formou menších obecných služieb

Príspevok na úhradu prevádzkových nákladov chránenej dielne alebo chráneného pracoviska a na úhradu nákladov na dopravu zamestnanca

Príspevok na podporu rozvoja miestne a regionálnej zamestnanosti

Národný projekt „Šanca pre mladých“

ZOZNAM PROJEKTOV 2018

Úrad vlády SR	**žiadaná suma**	**schválená suma**
- Športové ihrisko Kružlov	**40 000,00**	**0,00**
- Detské ihrisko Kružlov	**12 918,00**	**8 500,00**
- 52. Obvodové slávnosti kultúry – Kružlov 2018	**8 000,00**	**1 000,00**
Environmentálny fond		
- Nákup elektroautomobilu pre účely obce Kružlov	**30 000,00**	**?**
Slovenský futbalový zväz		
- Obnova hracej plochy a tribúny futbalového ihriska v obci Kružlov	**15 000,00**	**10 000,00**
Ministerstvo financií SR		
- Rekonštrukcia vykurovania v budove ZŠ Kružlov	**13 500,00**	**?**
Ministerstvo hospodárstva SR		
- Zníženie energetickej náročnosti administratívnej budovy v obci Kružlov (Dom služieb)	**512 531,54**	**512 531,54**
- Zníženie energetickej náročnosti Obecného úradu Kružlov	**515 792,16**	**515 792,16**
Ministerstvo zdravotníctva SR		
- Centrum integrovanej zdravotnej starostlivosti	**cca 750 000,00**	**?**
Dobrovoľná požiarna ochrana		
- Materiálno-technické vybavenie DHZ	**3 000,00**	**3 000,00**
Cezhraničná spolupráca		
- e Pohraničie	**17 982,60**	**?**
- Ako škriatkovia zelenú krajinu spoznávali	**20 000,00**	**?**
- Stratená krajina Lemków a Rusnákov	**1 059 534,95**	

ZOZNAM PROJEKTOV 2017

Úrad vlády SR	žiadaná suma	schválená suma
- 51. Obvodové slávnosti kultúry – Kružlov 2018	3 000,00	1 000,00
- Divadelná inscenácia Divadla Alexandra Duchnoviča	550,00	500,00
Environmentálny fond		
- Zníženie energetickej náročnosti administratívnej budovy v obci Kružlov	200 000,00	0,00
Ministerstvo financií SR		
- Plynofikácia ZŠ Kružlov	41 200,00	5 000,00
Ministerstvo vnútra SR		
- Výstavba fitness parku v obci Kružlov	7 500,00	5 000,00
Dobrovoľná požiarna ochrana		
- Materiálno-technické vybavenie DHZ	3 000,00	3 000,00
Cezhraničná spolupráca		
- Na pomedzí kultúr	6 832,65	6 832,65

Cezhraničná spolupráca









Lekárka radí...

Choroby, ktoré nás počas leta trápia najčastejšie

Angíny, alergie, vírusy či hnačky. To sú ochorenia, s ktorými ľudia teraz najčastejšie klopú u lekára. Kým typicky zimnou chorobou je chrípka, leto je o čosi zákernejšie.

Hoci je vonku väčšinou teplo, ľudia majú najčastejšie problémy s dýchacími cestami. V kurze sú vírusové ochorenia. „Angíny u starších, močové cesty v studenej vode a potom klasické cestovateľské hnačky, zvracania a bolesti brucha .

Najčastejšie sa stretávame s akútnymi ochoreniami horných dýchacích ciest, ale aj alergickými reakciami na poštípania hmyzom alebo sinicami .

Dospelí a starší pacienti zas cez leto mávajú problémy s dehydratáciou a s pokazenými potravinami. Stačí ak neustriehneme trvanlivosť a zarobíme si na poriadne nepríjemné črevné problémy.

„Väčší problém u pacientov s kardiologickými problémami je v letných dňoch. Sú v oveľa väčšom riziku oproti bežnej populácii."

Všetky spomínané ochorenia vyžadujú navštíviť lekára.

Kliešť je obávaným strašiakom leta – môže prenášať rôzne choroby

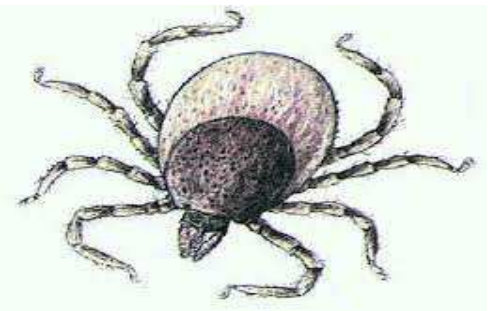
Kliešť nás straší najmä v lete. Máme z neho o to väčší strach, čím menej o ňom vieme. Stresuje nás na výletoch do prírody, na dovolenkách, núti nás kupovať si repelenty, natierať sa odpudzovačmi kliešťov, sledovať výrobky z mlieka. Kliešť nás „zakliešťuje“ a robí nám problémy. Žije tam, kde rastie tráva – na lesných čistinkách, na okrajoch lesa a chodníkov, vo vlhkých údoliach, tlačí sa aj do miest.

Kliešť obyčajný (*Ixodes ricinus*) je druh parazita, ktorý sa živí krvou zvierat i človeka. Nebezpečný je tým, že **môže prenášať rôzne choroby**. Pre človeka je nebezpečná najmä kliešťová encefalitída a lymská borelióza.

Bezpečné odstránenie kliešťa: Samičku (aj nymfu) vyberáme špeciálnou alebo obyčajnou pinzetou. Uchopiť čo najbližšie pri koži. Najprv pootočiť pol otáčky na jednu a druhú stranu a kývavým pohybom pomaly ťahať kolmo proti koži. Po vytiahnutí skontrolovať, či je odstránené celé telo kliešťa. Ranu vydezinfikovať najlepšie jódovou tinktúrou. Ak je kliešť pricicaný na prístupnom mieste, treba sa pokúsiť vybrať ho svojpomocne alebo vyhľadať pomoc.

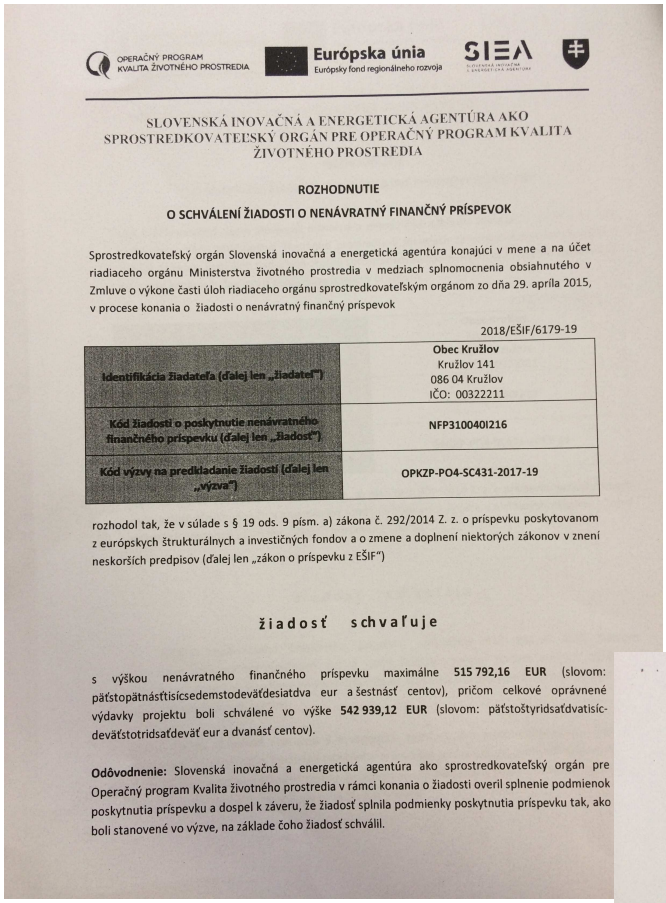
Neodporúča sa: Pri vytáčaní viac ako jednu otočku v ose kliešťa alebo krúžením pod tampónom sa kliešť „vylomí“ a časť jeho hypostómu –„skoba“ zostane v koži. Odlomený hypostóm sa v koži opúzdri. Mali by sme si zapamätať: „Kliešťa neradno vytočiť, lepšie je s ním vykývať.“

Bez všetkých spomínaných aj nespomínaných chorôb, Vám prajeme príjemné leto.



MUDr. Lívia Bujňáková

Schválenie projektu o nenávratný finančný príspevok - administratívna budova (dom služieb)
a
obecný úrad so sálou kultúrneho domu



OPERAČNÝ PROGRAM KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Európska únia
Európsky fond regionálneho rozvoja

SIEA

SLOVENSKÁ INOVAČNÁ A ENERGETICKÁ AGENTÚRA AKO SPROSTREDKOVATEĽSKÝ ORGÁN PRE OPERAČNÝ PROGRAM KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

ROZHODNUTIE

O SCHVÁLENÍ ŽIADOSTI O NENÁVRATNÝ FINANČNÝ PRÍSPEVOK

Sprostredkovateľský orgán Slovenská inovačná a energetická agentúra konajúci v mene a na účet riadiaceho orgánu Ministerstva životného prostredia v medziach splnomocnenia obsiahnutého v Zmluve o výkone časti úloh riadiaceho orgánu sprostredkovateľským orgánom zo dňa 29. apríla 2015, v procese konania o žiadosti o nenávratný finančný príspevok

2018/EŠIF/6179-19

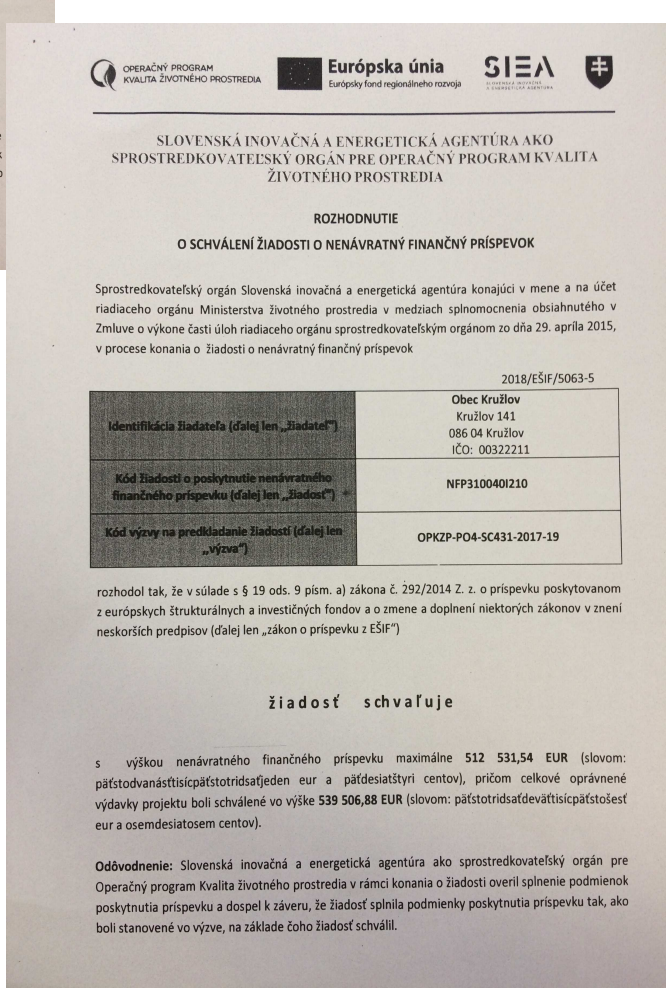
Identifikácia žiadateľa (ďalej len „žiadateľ")	**Obec Kružlov** Kružlov 141 086 04 Kružlov IČO: 00322211
Kód žiadosti o poskytnutie nenávratného finančného príspevku (ďalej len „žiadosť")	**NFP310040I216**
Kód výzvy na predkladanie žiadostí (ďalej len „výzva")	**OPKZP-PO4-SC431-2017-19**

rozhodol tak, že v súlade s § 19 ods. 9 písm. a) zákona č. 292/2014 Z. z. o príspevku poskytovanom z európskych štrukturálnych a investičných fondov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o príspevku z EŠIF")

ž i a d o s ť s c h v a ľ u j e

s výškou nenávratného finančného príspevku maximálne **515 792,16 EUR** (slovom: päťstopätnásťtisícsedemstodeväťdesiatdva eur a šestnásť centov), pričom celkové oprávnené výdavky projektu boli schválené vo výške **542 939,12 EUR** (slovom: päťstoštyridsaťdvatisíc-deväťstotridsaťdeväť eur a dvanásť centov).

Odôvodnenie: Slovenská inovačná a energetická agentúra ako sprostredkovateľský orgán pre Operačný program Kvalita životného prostredia v rámci konania o žiadosti overil splnenie podmienok poskytnutia príspevku a dospel k záveru, že žiadosť splnila podmienky poskytnutia príspevku tak, ako boli stanovené vo výzve, na základe čoho žiadosť schválil.



OPERAČNÝ PROGRAM KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Európska únia
Európsky fond regionálneho rozvoja

SIEA

SLOVENSKÁ INOVAČNÁ A ENERGETICKÁ AGENTÚRA AKO SPROSTREDKOVATEĽSKÝ ORGÁN PRE OPERAČNÝ PROGRAM KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

ROZHODNUTIE

O SCHVÁLENÍ ŽIADOSTI O NENÁVRATNÝ FINANČNÝ PRÍSPEVOK

Sprostredkovateľský orgán Slovenská inovačná a energetická agentúra konajúci v mene a na účet riadiaceho orgánu Ministerstva životného prostredia v medziach splnomocnenia obsiahnutého v Zmluve o výkone časti úloh riadiaceho orgánu sprostredkovateľským orgánom zo dňa 29. apríla 2015, v procese konania o žiadosti o nenávratný finančný príspevok

2018/EŠIF/5063-5

Identifikácia žiadateľa (ďalej len „žiadateľ")	**Obec Kružlov** Kružlov 141 086 04 Kružlov IČO: 00322211
Kód žiadosti o poskytnutie nenávratného finančného príspevku (ďalej len „žiadosť")	**NFP310040I210**
Kód výzvy na predkladanie žiadostí (ďalej len „výzva")	**OPKZP-PO4-SC431-2017-19**

rozhodol tak, že v súlade s § 19 ods. 9 písm. a) zákona č. 292/2014 Z. z. o príspevku poskytovanom z európskych štrukturálnych a investičných fondov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o príspevku z EŠIF")

ž i a d o s ť s c h v a ľ u j e

s výškou nenávratného finančného príspevku maximálne **512 531,54 EUR** (slovom: päťstodvanásťtisícpäťstotridsaťjeden eur a päťdesiatštyri centov), pričom celkové oprávnené výdavky projektu boli schválené vo výške **539 506,88 EUR** (slovom: päťstotridsaťdeväťtisícpäťstošesť eur a osemdesiatosem centov).

Odôvodnenie: Slovenská inovačná a energetická agentúra ako sprostredkovateľský orgán pre Operačný program Kvalita životného prostredia v rámci konania o žiadosti overil splnenie podmienok poskytnutia príspevku a dospel k záveru, že žiadosť splnila podmienky poskytnutia príspevku tak, ako boli stanovené vo výzve, na základe čoho žiadosť schválil.

Cesta na Šelepivky

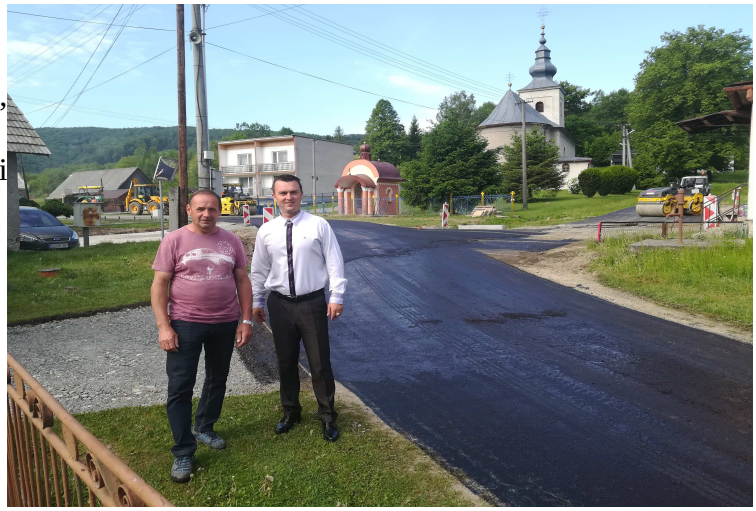


Ešte pred niekoľkými rokmi občania netušili, že na holých pozemkoch zvaných "Šelepivky" vyrastie pekná výstavba rodinných domov.

Proces prípravy stavebných pozemkov pre budúcich stavebníkov bol náročnou záležitosťou, ale zásluhou starostu obce Ing. Jozefa Kmeca, PhD. a obecného zastupiteľstva 1. etapa výstavby nadobudla konkrétnu podobu. Odpredaj pozemkov schválili poslanci na zasadnutí obecného zastupiteľstva a tak záujemci mali možnosť si odkúpiť od obce pozemky, na ktorých počas výstavby boli vybudované inžinierske siete, a to elektrická sieť, plyn, voda, kanalizácia, provizorná prístupová cesta a tak pokračovali s výstavbou svojich domčekov. Poslednou etapou bola výstavba cestnej komunikácie.

Majitelia desiatich rodinných domov dostali na výstavbu lokalitu, ktorá má svoje prednosti, je to lokalita tichá, dostupná a cenovo bola prijateľná.

Koncom mája sa občania tejto časti už tešia z novej asfaltovej cesty, ktorú v plnej miere využívajú.









Anna Šimcová

DEŇ MATIEK V ŠKÔLKE



Štebotali sýkorienky za rána, že sa chystá, že sa chystá oslava. Sviatok majú mamy – veliký, máme pre ne kvety, piesne, veršíky. Týmito veršíkmi privítali deti z MŠ Kružlov svoje maminky pri príležitosti Dňa matiek. Oslava tohto dňa sa uskutočnila 18.05.2018 (piatok), keď sa deti už od rána pripravovali na príchod mamičiek. Pani učiteľky K. Daňková, J. Dutková, A. Gáborová, L. Lindnerová ich na tento slávnostný deň veľmi pekne pripravili a detičky predviedli veselé pesničky, básničky, vtipné scénky aj tance na ľudovú i modernú nôtu. Nesmelo chýbať ani občerstvenie- rôzne koláčiky, chrumky a džúsy, o ktoré sa postarali p. Fedoršová a p. Sterančáková, začo im patrí veľká vďaka. Tento deň mamičky, ba dokonca oteckovia, dedkovia aj babičky strávili príjemné popoludnie počas vystúpenia svojich ratolestí. Program vyčaril úsmev na tvári všetkých mám a každá jedna bola na toho svojho škôlkara i škôlkarku nesmierne hrdá.

Mgr. Lucia Lindnerová
riaditeľka MŠ

Deň detí 2018

Deň s dátumom 1. jún patrí tradične tým najmladším členom našej spoločnosti - deťom. Príjemná atmosféra, skvelá nálada a bohatý program plný hier, smiechu, zábavy, tanca, tak možno stručne charakterizovať zábavný deň pre žiakov našej školy.

Po slávnostnej triednickej hodine a presune žiakov do príjemne chladného kultúrneho domu nasledovalo vystúpenie hostí – členov tanečnej skupiny FRIMart z Prešova s programom „Mladý džentlmen, mladá dáma.“ Formou prezentácie sa žiaci dozvedeli informácie o histórii niektorých tancov obohatené profesionálnymi ukážkami a pripomenuli si spoločenskú etiketu. Samozrejme, nechýbala ani hodina tanca, na ktorej sa naši žiaci naučili, ako požiadať dievča do tanca, poďakovať za tanec a základné kroky valčíka a salsy, pri ktorých sa nedali zahanbiť. Po búrlivom potlesku a peknom umeleckom zážitku sa slova ujali naši deviataci prezlečení za šašov, lienky, žabky a iné rozprávkové bytosti, ktorí si pre svojich mladších spolužiakov pripravili rôzne spoločenské, tanečné aj športové súťaže. Malá sladká odmena potešila každého súťažiaceho a najviac potešil obed, ktorý nám naše kuchárky doniesli až do kultúrneho domu, aby sme mohli nerušene pokračovať v diskotéke. Poďakovanie patrí pedagógom školy, ktorí na to všetko dohliadali, starostovi obce za finančnú podporu, sprostredkovanie hudby a všetkým deťom, ktoré sa cítili príjemne a domov si odniesli množstvo zážitkov a dobrej nálady.



Mgr. Ľudmila Rohaľová
zástupkyňa RŠ

Školský rok ZŠ

„ Nič nemá na dieťa lepší vplyv, než chvála“ - R. Brinsley Sheridan

Svet detí, dospievajúcich a dospelých je pomerne rozdielny. V detstve skúmame svet, menej iných a najmenej seba. Keď dospievame, víťazí ego. V dospelosti už vnímame iných v našom zrkadle. Menia sa hodnoty, vzťahy, postoje i my... Veková hranica, skúsenosť, typ osobnosti i spoločnosť nám diktujú odlišné chápanie sveta a uvedomovanie pocitu šťastia. V detstve a puberte sme maximalisti, očakávame a máme naplánované alebo vysnívané absolútne šťastie (kariéru, majetok, moc, lásku, úspech), s pribúdajúcimi rokmi sa šťastie skladá z čriepkov: úspech vlastných detí, vnímanie lásky blížnych, obdobie bez choroby, slnečný deň, dobrá kniha.

Určite budete so mnou súhlasiť, keď vyslovím prienik oboch skupín: všetci vidíme šťastie v láske, harmonickej rodine, v zdraví a väčšina z nás túži po úspechu, prospešnosti, užitočnosti, po pochvale.

Aj naši žiaci s dychtivosťou čakajú na pochvalný pohľad, či úsmev učiteliek. Ak namaľujú pekný výkres, napíšu dobre test, podajú dobrý výkon na telesnej výchove, či splnia si svoje povinnosti. Potrebu cítiť a preciťovať uspokojenie z dosiahnutého úspechu má takmer každý. Najmä deti túžia po pochvale, sú súťaživé a usilujú sa o výnimočnosť.

Svoju výnimočnosť, talent, schopnosti dokazujú priamo na vyučovaní, v súťažiach, olympiádach, prácou v krúžkoch, v maľovaní, spievaní, v športe, organizáciou akcií v škole, pomocou iným.

Ponúkam vám malú bilanciu doterajších úspechov v školskom roku 2017/2018:

Okresné kolo biologickej olympiády „ D“ – N. Homová, 7. ročník – **1. miesto**

Okresné kolo biologickej olympiády „C“ – P. Lukáč, 9. ročník- - **1. miesto**
K. Gogoľová, 9. ročník - **4. miesto**
J. Berecká, 9. ročník - **6. miesto**

Okresné kolo geografickej olympiády „F“ - M. Mokrišová,7. ročník - **8. miesto**

Krajské kolo biologickej olympiády „D“ – P. Lukáč, 9. ročník – **7. miesto**

-

Okresné kolo Pytagoriády – F. Hanko, 3. ročník – **10. miesto**
S. Vilinger, 5. ročník – **5. miesto**
T. Klimek, 5. ročník – **6. miesto**
M. Mokrišová, 7. ročník – **3. miesto**

Okresné kolo matematickej olympiády- S. Vilinger, 5. ročník– **12. miesto**

Okresné kolo biblickej olympiády – J. Renčko, 4. ročník – **3. miesto**
N. Rohaľová, 4. ročník
F. Hanko, 3. ročník

Staršia kategória - L. Renčková, 6. ročník – **3. miesto**
K. Steranková, 6. ročník
M. Mokrišová, 7. ročník

Matematický klokan – najúspešnejší riešitelia za jednotlivé ročníky:
1. roč. - Jozef Kmec
2. roč. – Dávid Tomko
3. roč. – Richard Šimco
4. roč. – Bianka Šemicerová
5. roč. – Samuel Vilinger

Okresné kolo v malom futbale mladších žiakov - naši žiaci ukázali veľkú chuť do hry a vyspelú hernú taktiku . Víťazné ťaženie našich žiakov a veľmi dobrú hernú taktiku zastavil až finálový zápas. Umiestnili sa na krásnom **2. mieste** .

Okresné kolo v malom futbale starších žiakov prinieslo opätovne skvelé umiestnenie. Z trinástich družstiev sa umiestnili na **5. mieste.**

Okresné kolo žiakov 1. stupňa ZŠ – Mc Donald Cup sa pre našich žiakov a žiačky skončil pekným **5. miestom** z celkového počtu trinástich zúčastnených družstiev.

Okresné kolo Mladý záchranár civilnej ochrany žiaci získali **3. miesto** a reprezentovali nás aj v krajskom kole v Prešove.

Okresné kolo Majstrovstvá SR v brannom viacboji žiakov ZŠ sa družstvo „ A“ umiestnilo na **5. mieste** a družstvo „B“ na **9. mieste**.

Okresné kolo Mladých zdravotníkov – žiaci 5. až 9. roč. získali 5. miesto.

Výborný výkon podali žiaci a žiačky 2. stupňa na okresnom turnaji v prehadzovanej, ktoré organizovalo OZ MLÁDEŽ 21. storočia Bardejov.

Veľká vďaka patrí všetkým žiakom, ktorí úspešne reprezentovali školu. Z ich úspechov sa tešia rodičia, príbuzní, kamaráti i učitelia.

Mgr. Mária Lazorová
riaditeľka ZŠ

ŠPORTOVÉ OKIENKO FUTBALISTOV



Futbalisti TJ Strojár Kružlov v ročníku 2017/2018, v VI. lige dospelých ObFZ Bardejov, reprezentovali skvelými výsledkami našu obec, pričom zo 14 mužstiev skončili na štvrtom mieste, kde počas sezóny získali 14 víťazstiev, 4 krát si so súperom podelili body, a 8 krát prehrali. V 26 zápasoch nadelili súperom 39 gólov a 34 gólov inkasovali.

Hráči Kružlova sa počas celej sezóny snažili dosiahnuť čo najlepšie výsledky, pričom sa niektorí hráči nevyhli zraneniam, čo nášmu mužstvu veľmi nepomáhalo, avšak aj napriek tomu sa dosiali prijateľné výsledky.
V sezónne 2017/2018 v zostave nastúpili títo hráči:
Baláž Martin, Basár Peter, Bľanda Peter, Gaľan Tomáš, kapitán mužstva Gurský Pavol, Hovanec Roman, Kalist Marek, Kantor Marek, Kantor Pavol, Kantor Rudolf, Kaščák Patrik, Kerbčár Martin, Kolcun Miloš, König Marek, Kunst Slavomír, Lazor Martin, Leško Ján, Maňko Marek, Mihalik Julián, Michalco Kristián, Micheľ Martin, Mikláš Michal, Randár Ján, Ristvej Branislav, Ristvej Ján, Roháľ Daniel, Roháľ Vladimír, Strič Peter, Šoltis Ján, Šoltis Michal, Valkučák Marián, Zoľák Peter, Ždiňák Maroš.

V jesennej časti odišli z nášho mužstva dvaja hráči a to Martin Kerbčár, Ján Leško a po jesennej časti odišiel do zahraničia Vladimír Roháľ. Na jarnú časť prišli do mužstva noví hráči Martin Baláž, Ján Randár, Marián Valkučák, ktorí posilnili mužstvo a veľmi nám pomohli.

Veľká vďaka patrí aj usporiadateľom, ktorí sa pričinili k odohratiu jednotlivých zápasov, taktiež sponzorom a v neposlednej rade obci Kružlov. **Ing. Marek Kőnig**

Zdravotné okienko

Lekárnička radí...

Milí pacienti,
nejaké tie lieky sa nájdu v každej domácnosti. No hoci sú rôzne lieky bežnou súčasťou nášho života, nie vždy ich máme správne uskladnené. Tento „detail" je však skutočne dôležitý, nakoľko nesprávne skladované lieky môžu mať nepríjemné dôsledky.

Niektoré aj v chladničke. Na každom lieku, respektíve na jeho obale, je spravidla vždy uvedená aj informácia o tom, ako sa má daný liek skladovať. Minimálne je tam informácia o tom, aká teplota je pre daný liek v poriadku. Veľa liekov nevyžaduje žiadne špeciálne skladovacie podmienky, mnohé však áno.

Niektoré lieky napríklad neznesú vyššie teploty a je nutné ich skladovať v chladničke. To sa týka rôznych antibiotík (najmä vo forme sirupov či kvapiek), probiotík, ale aj množstva iných liekov. Veľa z nich treba skladovať v chladničke hneď od začiatku, niektoré stačí až po prvom otvorení.

Dôležité je tiež všímať si údaj o tom, ako dlho po otvorení je možné liek užívať. Mnohokrát má liek trvanlivosť len týždeň či pár mesiacov po otvorení (týka sa to napríklad antibiotických kvapiek, kvapiek do očí, niektorých probiotík, sirupov od kašľu ako aj ďalších liekov). Preto by ste si mali pamätať, ktorý liek ste kedy otvorili, prípadne si túto informáciu napíšte na škatuľku od lieku.

Priveľká teplota Mnohí z nás neskladujú lieky správne. Veľa ľudí si neprečíta ani informácie o tom, ako daný liek skladovať a aj tie, ktoré potrebujú chlad, bývajú bežne skladované mimo chladničky. Liekom neprospieva privysoká teplota, čo obzvlášť v letných mesiacoch môže byť problém. Veď v niektorých bytoch sa teploty šplhajú aj k 30-tkam.

Nie je rozumné ani skladovanie liekov v kuchyni či iných miestnostiach pri zdroji tepla (radiátory, sporák a podobne), kde sa teplota drží vo vyšších úrovniach. Liekom môže prekážať aj svetlo, takže ani okná nie sú správnym skladovacím priestorom pre lieky.

Vhodnými miestnosťami na uskladnenie liekov sú miesta so stabilnou teplotou. Pokojne môže byť vaša lekárnička teda uložená napríklad v spálni alebo v komore, pokiaľ je tam primeraná teplota (a samozrejme, nie na okne či blízko radiátora).

Pozor na deti! Lieky predstavujú veľké nebezpečenstvo aj pre malé deti. Preto všetky lieky skladujeme aj mimo dosahu detí (buď dostatočne vysoko alebo v uzamknutej skrinke či miestnosti, kde deti nemajú prístup).

Prečo je skladovanie dôležité? Ak lieky neuskladníme správne, môžu začať prebiehať zmeny v ich zložení. Liek by mohol tak stratiť účinnosť, prípadne sa stať i potenciálne škodlivým. Preto je dôležité venovať pozornosť tomu, ako ktorý liek skladujeme.

Ak aj napriek týmto radám neviete, ako správne konkrétny liek uskladniť, opýtajte sa v našej lekárni. Radi Vám pomôžeme.

Mgr. Jana Drotárová, lekárnik

